

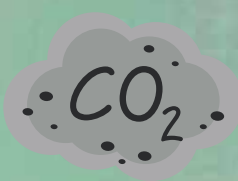
**CONSCIENCIA'T. UN
SOL DIA FA LA
DIFERÈNCIA.**

MENYS PROTEÏNA ANIMAL = MÉS SALUT

EN UNA SETMANA DINEM I SOPEM 14
VEGADESQUÈ PASSARIA SI 1 ÀPAT FOS
AMB PROTEÏNA VEGETAL?

IMPACTE POSITIU EN 3 ÀMBITS

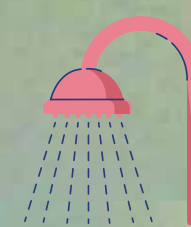
IMPACTE EN EL PLANETA



LA REDUCCIÓ D'EMISSIONS DE GASOS DISMINUEIX EN UN 12%.



PROTEGIM 5 METRES QUADRATS DE SELVA I BOSCOS



ESTALVIES EN 16 DUTXES



1 KG DE CARN



15.000 LITRES D'AIGUA UTILITZATS



15 O 20 KG DE CEREALS UTILITZATS

PRODUCCIÓ INTENSIVA



CULTIUS PER ALIMENTAR BESTIAR QUE ESGOTA TERRA, AIGUA I ENERGIA

EMISSIÓ GASOS EFECTE HIVERNACLE NOCIUS - 14,5 %



IMPACTE PERSONES

PREVENCIÓ MALALTIES:

- DIABETIS
- OBESITAT
- CÀNCER
- MALALTIES
CARDIOVASCULARS



APORTACIÓ NUTRIENTS:

- GREIXOS SATURATS I O COLESTEROL
- + FIBRA
- + VITAMINES
- + MINERALS
- + ANTIOXIDANTS



COMBATRE FAM AL MÓN:

800 MILIONS PATEIXEN FAM O
DESNUTRICIÓ AL MÓN
EXISTEIXEN CEREALS PER ABASTIR
2.400 MILIONS DE PERSONES, PERÒ
ACTUALMENT ES DESTINEN A
L'ALIMENTACIÓ DEL BESTIAR



SOCIETAT - TERRITORI



APOSTAR PER CONSUMIR CARN DE PRODUCCIÓ EXTENSIVA
BESTIAR AMB SEGELL DE QUALITAT = CONSUM ÈTIC



CONSUMIR PRODUCTES DE LA BOTIGA LOCAL,
CONSUM DE PROXIMITAT



Març 2021