

CONSCIENCIA'T
UN SOL DIA FA LA
DIFERÈNCIA.

EN UNA SETMANA DINEM I SOPEM 14 VEGADES
QUÈ PASSARIA SI 1 ÀPAT FOS AMB PROTEÏNA VEGETAL?

MENYS PROTEÏNA ANIMAL = MÉS SALUT
IMPACTE POSITIU EN 3 ÀMBITS



IMPACTE EN EL PLANETA



REDUCCIÓ 12%
D'EMISSIONS DE
GASOS

PROTEGIM 5 METRES
QUADRATS DE SELVA I
BOSCOS



ESTALVI AIGUA: 16
DUTXES



IMPACTE PERSONES

PREVENCIÓ MALALTIES



APORTACIÓ NUTRIENTS



COMBATRE FAM AL MÓN



SOCIETAT - TERRITORI

CONSUMIR CARN DE
PRODUCCIÓ EXTENSIVA



BOTIGA LOCAL, CONSUM
DE PROXIMITAT ,
BESTIAR AMB SEGELL
DE QUALITAT =
CONSUM ÈTIC

