MES: **MAIG**

CENTRE EDUCATIU: **ESCOLES de CERDANYA amb ISS**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a SETMANA	3 Crema de carbassó Espaguetis amb passatge I fruits secs Taronia	4 Ensaladilla russa (ou dur, tonyina i olives) Rodó de llom al forn amb salsa Poma	5 Paella marinera Lluç al forn amb amanida Iogurt de Làctics Llívia	6 Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Pinya	7 Cigrons guisats amb verdures Truita francesa amb amanida Plàtan
2a SETMANA	10 Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella amb amanida Iogurt de làctics Llívia	11 Amanida d'arròs (ou, pernil pavo i maionesa) Perca al forn amb amanida Poma	12 Llenties guisades amb verdures Truita de patates amb amanida Meló	13 Crema de pastanaga Macarrons a la bolonyesa vegetal Pera	14 Mongeta verda amb pèsols i pastanaga Pastís de patata i carn amb formatge Taronja
3a SETMANA	17 Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre a forn amb patata al caliu Pera	18 Sopa de galets amb pilotetes Truita d'espinacs amb amanida Plàtan	19 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i verdures amb amanida Maduixes	20 Crema de verdures amb crostons de pa Mandonguilles de peix a la jardinera Poma	21 Mongetes seques guisades amb verdures Botifarra amb amanida Iogurt de Làctics Llívia
4a SETMANA	24 Macarrons a la bolonyesa Bacallà al forn amb amanida Iogurt de Làctics Llívia	25 Pèsols saltejats amb pernil Rodó de vedella amb salsa i patata daus	26 Arròs 3 delícies (pèsols, truita i pernil pavo) Truita de carbassó amb amanida Pera	27 Mongeta verda amb patata Llibrets de llom amb amanida Poma	28 Crema de cigrons Espirals a la napolitana amb formatge Taronja
5a SETMANA					

MENGEM D'AQUÍ
ALT URGELL | CERDANYA

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de Làctics Llívia

www.mengemdaqui.cat

1 Gluten
2 Crustacis
3 Mol.luscs
4 Peix
5 Ous
6 Soja
7 Llet
8 Cacauets
9 Fruita seca
10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

CONSORCI GAL Alt Urgell - Cerdanya
Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació
Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural: Europa inverteix en les zones rurals
Consell comarcal de l'Alt Urgell
CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA
SOC Servei d'Ocupació de Catalunya
Generalitat de Catalunya
ISS Educació