

MES ABRIL-MAIG-JUNY

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA BAC DE Cerdanya



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Amanida complerta Estofat de lleties amb patata o moniato i verdures Fruita	Espaguetis amb salsa pesto o tomàquet peix blau al forn + Amanida logurt	Pèsols amb pernil hamburguesa de conill amb bastonets de verdures al forn o amanida Fruita	Crema de carbassa Fideuà de peix Fruita	Bròquil gratinat Arròs amb tomàquet i ou Fruita
2. SETMANA	Crema carbassó Arròs amb verdures i faves Fruita	Espirals amb salsa de xampinyons Pinxos de carn blanca amb amanida logurt	Lleties amb verdures o amanida de lleties peix arrebossat + amanida Fruita	Meló amb pernil Pollastre al forn amb poma i ceba i patata Fruita	Amanida russa casolana Trita formatge + amanida Fruita
3. SETMANA	Crema de pèsols Espaguetis integrals amb verdures Fruita	Amanida complerta Cuscús amb verdures i carn de vedella logurt	Paella d'arròs Peix blanc amb salsa verda + amanida Fruita	Mongetes verdes a l'andalusa llom amb patates Fruita	Cigrons amb espinacs Trita de pernil + amanida Fruita
4. SETMANA	Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba petita, pastanaga, olives...) Pizza de verdures Fruita	Crema de pastanaga o gaspatxo Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre logurt	Amanida de patata peix blau al forn amb verdures o amanida Fruita	Verdures tres colors (coliflor, mongeta i pastanaga) Mandonguilles amb verdures i pèsols Fruita	Arròs amb verdures Trita de carbassó + amanida Fruita
5. SETMANA					

T'INFORMEM

Gràfic d'al·lèrgens que poden estar presents en el menú



www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

