

MES: JUNY'21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Minairons



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DI LLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
	1 Arròs de muntanya Bacallà amb samfaina (4) Fruita	2 Pèsols, patata i pastanaga Pollastre guisat Fruita	3 Mongeta perona amb patates Llom arrebossat (1,5) Fruita	4 Empedrat Truita amb formatge (5,7) Fruita
7 Crema de cigrons Arròs amb verdures Fruita	8 Espaguetis bolonyesa (1) Cassó amb salsa (4) Fruita	9 Bròquil amb patates Escalopa de vedella (1,5) Fruita	10 Purè de patata amb formatge (7) Hamburguesa de conill Fruita	11 Llenties estofades Quiche amb bacon (5) Fruita
14 Arròs 3 delícies Croquetes (1,5,7,9) Fruita	15 Macarrons a la amatriciana (1,7) Salsitxa de porc Fruita	16 Mongetes sortint de l'olla Lluç arrebossat (1,4,5) Fruita	17 Amanida de pasta (1) Truita de patates (5) Fruita	18 Minestra de verdures Pollastre amb samfaina Fruita
21 Menú especial ideat per l'alumnat	22 Menú especial ideat per l'alumnat BON ESTIU!!	23 Arròs amb tomàquet Llom guisat amb prunes (10) Fruita	24 FESTIU	25 Fideuà (1,2,3,4) Salmó amb pastanaga i ceba (4,7) Fruita
28 Pasta a la napolitana (1) Rotlle de primavera (1) Fruita	29 Cigrons estofats Peix blau a la americana (2,4) logurt de proximitat	30 Crema de carbassó Pollastre al forn Fruita		

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- Els dies 21 i 22 cada menjador tindrà un menú ideat per l'alumnat.

Bon profit i bon estiu!!

www.mengemdaqui.cat

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 6 Soja |
| 2 Crustacis | 7 Llet |
| 3 Mol·luscs | 8 Cacauets |
| 4 Peix | 9 Fruita seca |
| 5 Ous | 10 Fruita fresca |



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Investeix en les zones rurals



Consell comarcal
de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya

SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

