

MES: JUNY '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <sup>a</sup> SETMANA		1 Arròs de muntanya Bacallà amb samfaina (4) logurt de proximitat	2 Pèsols, patata i pastanaga Pollastre guisat Fruita	3 Mongeta perona amb patates Llom arrebossat (1,5) Fruita	4 Empedrat Truita amb formatge (5,7) Fruita
2 <sup>a</sup> SETMANA	7 Crema de cigrons Arròs amb verdures Fruita	8 Espaguetis bolonyesa (1) Cassó amb salsa (4) logurt de proximitat	9 Bròquil amb patates Escalopa de vedella (1,5) Fruita	10 Puré de patata amb formatge (7) Hamburguesa de conill Fruita	11 Llenties estofades Quiche amb bacon (5) Fruita
3 <sup>a</sup> SETMANA	14 Arròs 3 delícies Croquetes (1,5,7,9) Fruita	15 Macarrons a la amatriciana (1,7) Salsitxa de porc logurt de proximitat	16 Mongetes sortint de l'olla Lluç arrebossat (1,4,5) Fruita	17 Amanida de pasta (1) Truita de patates (5) Fruita	18 Minestra de verdures Pollastre amb samfaina Fruita
4 <sup>a</sup> SETMANA	21 <b>Menú especial ideat per l'alumnat</b>	22 <b>Menú especial ideat per l'alumnat BON ESTIU!!</b>	23 Arròs amb tomàquet Llom guisat amb prunes (10) Fruita	24 <b>FESTIU</b>	25 Fideuà (1,2,3,4) Salmó amb pastanaga i ceba (4,7) Fruita
5 <sup>a</sup> SETMANA	28 Pasta a la napolitana (1) Rotlle de primavera (1) Fruita	29 Cigrons estofats Peix blau a la americana (2,4) logurt de proximitat	30 Crema de carbassó Pollastre al forn Fruita		

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- Els dies 21 i 22 cada menjador tindrà un menú ideat per l'alumnat.

Bon profit i bon estiu!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

