

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: ESCOLES de CERDANYA amb ISS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	31 Crema de verdures Arròs amb lleties Meló	1 Ensaladilla russa (ou dur, tonyina i olives) Trita francesa amb amanida Taronja 4-5	2 Bròquil amb patata Pollastre a l'allet amb amanida Plàtan	3 Mongetes seques guisades amb verdures Lluç al forn amb amanida Pera 4	4 Macarrons a la napolitana amb formatge Hamburguesa de vedella amb patates fregides i amanida 1-5-6-7 Gelat
2. SETMANA	7 Cigrons guisats amb verdures Trita d'espinacs amb amanida Pinya 5	8 Mongeta verda amb tomàquet Botifarra a la planxa amb patates xips Plàtan 6	9 Espaguetis a la bolonyesa Perca al forn amb amanida logurt de Làctics Llivia 1-4-5-6-7	10 Amanida de pasta (tonyina, ou i pavo) Pollastre a la cassola Poma 4-5	11 Arròs amb verdures Falafel amb amanida Taronja 1
3. SETMANA	14 Sopa de pistons amb pilotetes Pollastre al forn amb amanida Plàtan 1-5-6-7	15 Lleties guisades amb verdures Trita francesa amb amanida logurt de Làctics Llivia 5-7	16 Crema de carbassó Espaguetis a la napolitana amb formatge Pera 1-5-7	17 Mongeta verda amb patata Rodó de llom al forn amb salsa Poma	18 Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb amanida Taronja 4
4. SETMANA	21 Crema de pastanaga Mandonguilles a la jardineria Plàtan 1-2-3-4-5-6-7-9	22 Amanida de pasta (ou i tonyina) Pollastre arrebossat amb amanida Macedònia de fuites 1-4-5-6			
5. SETMANA					

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de Làctics Llivia

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

