

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLES de CERDANYA amb ISS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13	Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates amb ceba Enciam, tomàquet i remolatxa	Sopa de pistons Pollastre al forn Enciam, tomàquet i api ratllat Fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures Filet de lluç al forn Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural de Làctics Llivia	Crema de carbassa Llenties guisades amb arròs Fruita de temporada	Mongeta verda amb tomàquet Gall d'indi estofat Fruita de temporada
20	Crema de cigrons Macarrons napolitana amb formatge Fruita de temporada	Pèsols amb patata Rodó de vedella a la jardineria Fruita de temporada	Paella marinera Truita de patata amb carbassó Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural de làctics Llivia	Patates guisades amb verdures Hamburguesa de pollastre a la planxa Enciam, tomàquet i olives negres Fruita de temporada	Fideus a la cassola Bacallà al forn Enciam, tomàquet i brots de soja Fruita de temporada
27	Bròquil al vapor Botifarra a la planxa Mongetes seques Fruita de temporada	Llenties guisades amb verdures Truita francesa amb amanida logurt de Làctics Llivia	Crema de carbassó Espaguets a la napolitana amb formatge Pera	Mongeta verda amb patata Rodó de llom al forn amb salsa Poma	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb amanida Taronja
4	Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i remolatxa Fruita de temporada	Purè de patates gratinat Rodó de vedella amb salsa Fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures Filet de lluç al forn Enciam, tomàquet i olives negres logurt natural de Làctics Llivia	Espaguets a la bolonyesa Salsitxes de porc a la planxa Patata al forn Fruita de temporada	Pèsols saltejats amb pernil Truita de patates amb ceba Enciam, tomàquet i blat de moro

### T'INFORMEM

Al menú s'ofereixen productes de proveïdors locals (logurts, Aus i Pa)

La fruita que s'ofereix als menús és **fruita de temporada**: Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Préssec, Nectarina, Meló i Síndria

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

