

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	13 Crema de carbassó (7) Arròs amb verdures Fruita (10)	14 Espaguetis bolonyesa (1) Peix blau al forn amb verdures (7) Làctic (7)	15 Amanida completa Pastís de patata amb carn picada Fruita (10)	16 Mongetes amb patates Llibrets de llom (7) Fruita (10)	17 Cigrons estofats Ous (3) Fruita (10)
3. SETMANA	20 Crema de verdures (7) Cereals amb formatge (1,7) Fruita (10)	21 Mongeta tendra amb patata Llom rostit al forn Làctics (7)	22 Llenties estofades Peix arrebossat (4,1) Fruita (10)	23 Amanida de pasta Truita i pa amb tomàquet (1, 5) Fruita (10)	24 Arròs amb tomàquet Pollastre amb patates Fruita (10)
4. SETMANA	27 Crema de cigrons Cereals amb formatge (7) Fruita (10)	28 Arròs amb tomàquet Hamburguesa Fruita (10)	29 Macarrons bolonyesa (1) Pollastres arrebossat (1, 5) Fruita (10)	30 Llenties estofades Truita (3) Làctic (7)	
5. SETMANA					

T'INFORMEM

Els lactics subministrats són de l'esquella i Danone
La vedella i ous ecològics
La fruita i verdura de temporada
De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

