

MES: OCTUBRE '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA-Albert Vives



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1 Sopa de verdura (1) Croquetes de pollastre (1,7) Fruita
	4 Crema de porros Hamburguesa vegetal Fruita	5 Pasta amb fruits secs (1,9) Llenguadina amb verdures (4) Fruita	6 Purè de patates Llom guisat amb prunes Làctic (7)	7 Trinxat de bleda, carbassa i patata Pit de pollastre Fruita	8 Llenties estofades Truita francesa amb formatge (5,7) Fruita
	11 Pasta al pesto (1,9) Croquetes d'espínacs (1,6,7,8,9) Fruita	12 FESTA	13 Llenties amb arròs Bacallà amb samfaina (4) Làctic (7)	14 Escudella (1) Truita de patata amb ceba (5) i pa amb tomàquet Fruita	15 Bròquil amb patata Llom arrebossat (1,5) Fruita
	18 Arròs amb verdures i fruits secs (9) Cigrons guisats Fruita	19 Coliflor amb patata Lluç arrebossat (1,4,5) Fruita	20 Pèsols amb pernil Salsitxes de pollastre Làctic (7)	21 Macarrons a la bolonyesa Quiche de bacó (5,7) Fruita	22 Crema de carbassa Fricandó Fruita
	25 Amanida de pasta (1,5) Rotllets de primavera (1,6) Fruita	26 Mongeta vermella amb verdures Salsitxa de porc Fruita	27 Arròs de muntanya (9) Cassó amb salsa (4) Làctic (7)	30 Tavella verda amb patata Pollastre al forn amb poma Fruita	29 Crema de pèsols Truita de patata (5) i pa amb tomàquet Fruita

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

