

MES: OCT-NOV

CENTRE EDUCATIU: ESCOLES de CERDANYA amb ISS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11	FESTIU DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	12 FESTIU DIA DE LA HISPANITAT	13 Cigrons amb patata Rodanxa de lluç arrebossada Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural de Làctics Llívica Pa	14 Arròs tres delícies Trita de patata amb carbassó Enciam, tomàquet i remolatxa Fruita de temporada Pa integral	15 Mongeta verda amb tomàquet Hamburguesa de pollastre a la planxa Patates xips Fruita de temporada Pa
18	Crema de carbassó Macarrons ecològics a la napolitana amb formatge Fruita de temporada Pa	19 Pèsols amb patata Mandonguilles a la jardineria Fruita de temporada Pa integral	20 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates amb espinacs Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural de Làctics Llívica Pa	21 Trinxat de la Cerdanya Pollastre al forn Enciam, tomàquet i espàrrecs Fruita de temporada Pa integral	22 Cous-cous amb verdures Filet de salmó al forn Enciam, tomàquet i api ratllat Fruita de temporada Pa
25	Bròquil al vapor amb patates Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa	26 Llenties guisades amb arròs Filet de lluç al forn Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural de Làctics Llívica Pa	27 Crema de carbassa Espirals amb bolonyesa vegetal (llenties) Fruita de temporada Pa	28 Sopa d'arròs amb verdures Trita de patates amb ceba Enciam, tomàquet i remolatxa Fruita de temporada Pa integral	29 Pèsols saltejats amb pernil Aletes de pollastre a l'allet Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada Pa
1	FESTIU DIA DE TOTS SANTS	2 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, tomàquet i olives negres Fruita Pa	3 Crema de cigrons amb crostons Bacallà al forn Enciam, tomàquet i api ratllat logurt natural de Làctics Llívica Pa	4 Espaguetis a la napolitana Carn magra de porc a la planxa Patata al forn Fruita de temporada Pa integral	5 Mongeta verda amb tomàquet Trita de patata amb carbassó Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada Pa

T'INFORMEM

Al menú s'ofereixen productes de proveïdors locals (logurts, Aus i Pa)

La fruita que s'ofereix als menús és fruita de temporada: Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Raïm, Pinya, Meló i Síndria

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

