

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a SETMANA	Crema de verdures o coliflor Mandonguilles de llegums amb sofregit de tomàquet <u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u>	Arròs amb verdures o tomàquet Truita de pernil amb <u>enciam ecològic</u> Gelats artesanals de proximitat 	Mongeta verda ,bròquil ecològic i patata <u>Escalopa de vedella ecològica amb enciam ecològic i panses</u> <u>Fruita de temporada ecològica</u> 	<u>Macarrons integral ecològics</u> amb tomàquet i formatge Pollastre al forn amb <u>verdures ecològiques</u> logurt de proximitat  	<u>Llenties ecològiques</u> estofades amb <u>arròs integral ecològic</u> Peix blanc amb xips de <u>moniato o carbassó ecològic</u> <u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u> 
2a SETMANA	Arròs amb verdures <u>Hamburguesa de vedella ecològica</u> i tomàquet amanit amb <u>oli d'oliva ecològic</u> Plàtan	Espirals blancs amb formatge i bacon (fumat natural) Peix blau* amb pastanaga i <u>enciam ecològic</u> <u>Fruita de temporada ecològica</u>   	Trinxat o mongeta pastanaga i patata Escalopa de llom de porc amb cogombre i olives <u>Fruita de temporada ecològica</u> 	Sopa de galets Pit de pollastre a la planxa <u>amb enciam ecològic</u> i panses logurt de proximitat  	Cigrons amb <u>patata</u> Truita de pernil o formatge amb tomàquet i <u>enciam ecològic</u> <u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u> 
3a SETMANA	Arròs saltejat de <u>pebrot i porro ecològic</u> mandonguilles de llegums amb sofregit de tomàquet <u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u>	Mongeta blanca amb patata Lluç a la planxa amb pastanaga i <u>enciam ecològic</u> <u>Fruita de temporada ecològica</u> 	<u>Sopa de verdures ecològiques</u> amb pasta fina (carbassa, porro pastanaga i patata) Truita de patates amb tomàquet i <u>enciam ecològic</u> <u>Fruita de temporada ecològica</u>  	<u>Espaguetis integrals ecològics</u> amb tomàquet i formatge Hamburguesa de conill o gall d'indi amb <u>enciam ecològic</u> i panses logurt de proximitat  	Mongeta verda ,coliflor ecològica i patata Pernils de pollastre amb prunes al forn <u>Fruita de temporada ecològica</u>
4a SETMANA	Cigrons amb patata i espinacs <u>Fricandó de vedella ecològica</u> <u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u> 	Crema de carbassó o carbassa Pit de gall d'indi arrebossat amb pastanaga i <u>enciam ecològic</u> <u>Fruita de temporada ecològica</u> 	Arròs amb tomàquet o verdures Truita de formatge o pernil amb <u>enciam ecològic</u> i cogombre Gelats artesanals de proximitat 	Mongeta verda pastanaga i patata <u>Salsitxa de porc amb xips de verdures ecològiques</u> logurt de proximitat 	Brou amb pistons Peix blau* amb <u>verdures ecològiques</u> <u>Fruita de temporada ecològica</u>  

MENÚ ESCOLAR 1er TRIMESTRE DE CURS

- El menú està elaborat amb producte de temporada, producte de proximitat i productes ecològics segons mercat.
- Destaquem els productes ecològics en el menú en negreta i subratllats
- Per a confeccionar aquest menú, ens hem basat amb el menú conceptual de *Fundació Alicia* i ha estat elaborat per la Dietista-Nutricionista Núria Aragüés Baró.col.legiada CAT0738
- Peix blau: variant seït i salmó fresc, llom de verat, segons mercat, peix blanc: variant, lluç, bacallà, maira segons mercat
- S'ofereix pa integral.
- Els menús segueixen les clàusules que de la Llei Llei17/2011, de 5 juliol de seguretat alimentària i nutrició, de la Guia l'alimentació saludable en l'etapa escolar, Edició 2020.
- Gràfic d'al.lèrgens que poden estar presents en el menú



