

MES: NOVEMBRE 22

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1.ª SETMANA
2.ª SETMANA
3.ª SETMANA
4.ª SETMANA
5.ª SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
		Verdura saltejada Peix al forn Mandarina 4/10	Macarrons amb tomàquet Truita formatge Plàtan al forn 1/5	Arròs blanc Guisat de vedella amb Pastanaga i ceba Raïm 10
Macarrons bolonyesa Croquetes Codony i formatge 1	Cigrons amb espinacs Peix blanc amb samfaina Raïm 4/10	Coliflor amb patata Salsitxes amb tomàquet logurt 1/7	Sopa de brou Ous farcits Mandarina 5/10	Trinxat Pollastre guisat Formatge amb nous 9
Crema carbassa Croquetes Músic 1/5/9	Fesols estofats Peix arrebossat Raïm 4/1/10	Bròquil i patata Pollastre al forn logurt	Sopa de brou Guisat de vedella amb xips de carbassa Pera amb xoco 1/4/10/7	Fideus amb carbassa i espinacs Salsitxes Flam 1/5/7
Crema de carbassó Pasta amb tonyina Mandarina amb xoco 1/4/10	Arròs de muntanya amb pollastre Compota de poma 1	Lenties estofades amb moniato Hamburguesa logurt	Macarrons bolonyesa Gratinats Flam 1/9	Sopa de brou Ous farcits Plàtan al forn 4/5
Crema de pastanaga Hamburguesa vegetal Fondue de xoco amb fruita 7/10	Espagueti carbonara Croquetes Flam 1/5/7	Puré de patata Botifarra i xips de moniato logurt		

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de "L'Hort del Xavi" La Seu

La Carn, de Cal Isern, La Seu

El peix de la Mari Paz, al Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesos i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Investeix en les zones rurals



Consell comarcal
de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya

SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya



AMPA TUIXENT