



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA		1 Festiu	2 Trinxat de bròquil Llibres de llom (1) Natilla de xocolata (7)	3 Llenties guisades Salsitxa de pollastre amb xips de moniato Raïm (10)	4 Espagueti carbonara (1-7) Bacallà al forn (4) Poma (10)
2. SETMANA	7 Crema de carabassa Nuggets vegetals (1) Plàtan (10)	8 Arròs tres delícies (5) Brotxeta Kiwi (10)	9 Minestra de verdura Vedella amb bolets iogurt (7)	10 Sopa de pasta (1) Hamburguesa de pollastre amb patates Mandarina (10)	11 Cigrons amb ou dur (5) Salmó al forn (4) Macedònia (10)
3. SETMANA	14 Mongeta amb patata Hamburguesa vegetal (1) Pera (10)	15 Coliflor gratinada Delícies de lluç (1-4) Raïm (10)	16 Amanida variada Cuscús amb verdures i pollastre Mató (7)	17 Crema de carabassó (7) Llom agredolç Poma (10)	18 Macarrons napolitana (1) Truita de pernil dolç i formatge (5-7) Mandarina (10)
4. SETMANA	21 Pasta integral amb verdures (1) Croquetes de bolets (1) Raïm (10)	22 Pèsols saltejats amb pernil Xai a la planxa Pera (10)	23 Sopa de peix (4) Truita de moniato (5) Crema de iogurt (7)	24 Amanida de tomata i tonyina Pastís de patata i carn (7) Kiwi (10)	25 Crema de pastanaga Fideus d'arròs amb pollastre i verdures (1) Taronja (10)
5. SETMANA	28 Sopa vegetal (1) Frankfurt vegetal amb patates fregides (6) Mandarina (10)	29 Amanida variada Macarrons bolonyesa gratinats (1-7) Plàtan (10)	30 Mongeta blanca guisada Calamars a la romana (1-4) iogurt sabor (7)		

T'INFORMEM

- Cal comunicar si l'alumne té al·lèrgies o intoleràncies alimentàries per realitzar el menú més adequat.
- Els làctics subministrats són de "La Reula".
- El menú pot variar per disponibilitat del producte.

www.mengemdaqui.cat

- | | |
|-------------|-----------------|
| ① Gluten | ⑥ Soja |
| ② Crustacis | ⑦ Llet |
| ③ Mol·luscs | ⑧ Cacauets |
| ④ Peix | ⑨ Fruita seca |
| ⑤ Ous | ⑩ Fruita fresca |

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

