MES: NOVEMBRE'22 **CENTRE EDUCATIU:** CENTRES AMB IAUSA- Albert Vives

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		1 **FESTA**	2 Patates guisades Pit de pollastre arrebossat (1,5) Làctic (7)	3 Arròs a la cubana Amanida complerta Fruita	4 Crema de porros Caldereta de peix Fruita
2. SETMANA	7 Crema de carbassa Pasta bolonyesa vegetal (1) Fruita	8 Mongeta amb ou dur (5) Hamburguesa de conill Fruita	9 Fideuà (1,2,3,4) Aletes de pollastre Làctic (7)	10 Sopa de verdura Cassó amb salsa (4) Fruita	11 Arròs de muntanya (9) Truita francesa (5) Fruita
3. SETMANA	14 Sopa de verdures (1) Crestes de tonyina (1,4) Fruita	15 Cus-cus amb verdures Pollastre al forn amb llimona (10) Fruita	16 Puré de patata Lluç arrebossat (4) Làctic (7)	17 Minestra de verdures Truita amb formatge (5) Fruita	18 Cigrons amb espinacs (4) Mandonguilles a la jardinera (1) Fruita
4. SETMANA	21 Arròs amb verdures Bastonets de formatge (1,7) Fruita	22 Llenties amb xoriç Cassó amb verdures (4) Fruita	23 Coliflor Pollastre arrebossat Làctic (7)	24 Escudella (1) Salsitxa de pollastre Fruita	25 Tavella verda a la bolonyesa Truita de patata (5) Fruita
5. SETMANA	28 Pasta amb formatge i olives (1,7) Croquetes Fruita	29 Crema de carbassó Llom guisat amb prunes (10) Fruita	30 Pèsols ofegats Truita amb pernil dolç pa amb tomàquet (5) Làctic (7)		

MENGEM D'AQUI
ALT URGELL | CERDANYA

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

1. Gluten
2. Crustacis
3. Mol.luscs
4. Peix
5. Ous
6. Soja
7. Llet
8. Cacauets
9. Fruita seca
10. Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de: alicia

Organitza: CONSORCI GAL Alt Urgell - Cerdanya

Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural: Europa inverteix en les zones rurals

Consell comarcal de l'Alt Urgell

CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

L'ALT URGELL