

MESES: DESEMBRE'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Crema de xampinyons Hamburguesa de pollastre Fruita	2 Arròs amb verdures Croquetes de bacallà (1,4,7) Fruita
5 Cigrons amb espinacs Rotllets de verdures (1,6) Fruita	6 FESTIU	7 Sopa de peix amb arròs (1,4) Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita	8 FESTIU	9 Trinxat de col Pollastre guisat amb bolets Fruita
12 Pèsols, patata i pastanaga Croquetes d'espinacs (1,7,9) Fruita	1 Mongeta vermella amb verdures Hamburguesa de conill Làctic (7)	14 Fideus a la cassola (1) Lluç arrebossat (1,4,5) Fruita	15 Tavella verda amb patata Pollastre al forn amb llimona (10) Fruita	16 Arròs amb tomàquet i pernil dolç Trita de patates (5) Fruita
19 Pasta amb verdures i formatge (1,7) Nuggets vegetals Fruita	20 Sopa de Nadal (1) Canelons (1,7,9) Torrans i neules	2 Bròquil amb patates Pit de pollastre arrebossat (1,5) Làctic (7)	22 Crema de porros Trita amb formatge (5,7) Fruita	23 Llenties estofades Mandonguilles a la jardineria (1) Fruita
26 FESTIU	2 Mongeta blanca sortint de l'olla Llenguadina amb verduretes (4) Làctic (7)	2 Crema de carbassó Aletes de pollastre Fruita	29 Pasta amb verdures Salsitxes de pollastre Fruita	3 Trinxat d'espinacs Trita amb pernil dolç (5) Fruita

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 6 Soja |
| 2 Crustacis | 7 Llet |
| 3 Mol·luscs | 8 Cacaüets |
| 4 Peix | 9 Fruita seca |
| 5 Ous | 10 Fruita fresca |



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fora Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Inverteix en les zones rurals



Consell comarcal
de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL
DE LA CERDANYA

SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

