



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 cigrons guisats amb verdures <i>truita francesa</i> enciam, tomàquet i espàrrecs fruita de temporada pa 705 Kcal - 106 HC - 50 Prot - 10 Lip	3 <i>sopa de brou vegetal amb arròs</i> <i>hamburguesa vegetal</i> patates fregides fruita de temporada pa integral 577 Kcal - 74 HC - 31 Prot - 19 Lip	4 espaguetis a la napolitana truita de patates enciam i remolatxa iogurt de làctics Llivia pa 867 Kcal - 122 HC - 25 Prot - 31 Lip
7 crema de verdures <i>lleties estofades amb verdures</i> fruita de temporada pa 628 Kcal - 121 HC - 19 Prot - 6 Lip	8 <i>sopa de brou vegetal amb pasta i cigrons</i> <i>hamburguesa de quinoa</i> enciam i blat de moro fruita de temporada pa integral 754 Kcal - 105 HC - 48 Prot - 18 Lip	9 pèsols amb patata <i>rotllets de primavera</i> enciam i olives negres iogurt de làctics Llivia pa 867 Kcal - 104 HC - 26 Prot - 37 Lip	10 <i>arròs amb tomàquet</i> truita francesa enciam, tomàquet i api ratllat fruita de temporada pa integral 648 Kcal - 101 HC - 25 Prot - 10 Lip	11 <i>mongeta verda saltejada amb tomàquet</i> <i>hamburguesa de lleties mb moniato ecològic</i> fruita de temporada pa 640 Kcal - 81 HC - 36 Prot - 20 Lip
14 crema de cigrons espirals amb salsa de tomàquet i formatge fruita de temporada pa 796 Kcal - 143 HC - 27 Prot - 13 Lip	15 mongetes seques amb patata <i>hamburguesa de quinoa amb salsa</i> fruita de temporada pa integral 717 Kcal - 93 HC - 48 Prot - 19 Lip	16 patates guisades amb verdures <i>truita de patates</i> enciam i olives negres iogurt de làctics Llivia pa 592 Kcal - 70 HC - 28 Prot - 22 Lip	17 <i>arròs 3 delícies (s/carn)</i> <i>hamburguesa vegetal al forn</i> enciam, tomàquet i api ratllat fruita de temporada pa integral 719 Kcal - 110 HC - 26 Prot - 21 Lip	18 <i>fideus a la cassola amb verdures</i> <i>truita francesa</i> enciam i olives verdes fruita de temporada pa 736 Kcal - 92 HC - 30 Prot - 25 Lip
21 bròquil amb patata <i>hamburguesa de lleties amb anelles de ceba arrebossades</i> fruita de temporada pa 824 Kcal - 99 HC - 27 Prot - 37 Lip	22 <i>arròs amb tomàquet</i> <i>truita de patates</i> enciam, tomàquet i espàrrecs iogurt de làctics Llivia pa integral 757 Kcal - 96 HC - 40 Prot - 23 Lip	23 crema de carbassó amb crostons de pa macarrons a la bolonyesa de soja fruita de temporada pa 627 Kcal - 111 HC - 18 Prot - 11 Lip	24 <i>sopa de brou vegetal amb pistons</i> <i>hamburguesa de quinoa</i> enciam i remolatxa fruita de temporada pa integral 628 Kcal - 61 HC - 42 Prot - 26 Lip	25 lleties guisades amb verdures truita d'espínacs enciam i api ratllat fruita de temporada pa 669 Kcal - 104 HC - 31 Prot - 15 Lip
28 <i>arròs amb tomàquet</i> <i>rotllets de primavera</i> enciam i blat de moro fruita de temporada pa 799 Kcal - 113 HC - 27 Prot - 30 Lip	29 puré de patata gratinat amb formatge <i>hamburguesa de lleties al forn</i> enciam i olives verdes iogurt de làctics Llivia pa integral 557 Kcal - 57 HC - 30 Prot - 29 Lip	30 cigrons guisats amb verdures <i>truita francesa amb patata</i> fruita de temporada pa 728 Kcal - 111 HC - 50 Prot - 10 Lip		

Menú supervisat per:
Montserrat Vidal
Nutricionista Aramark
n° Col.: CAT000259

Podeu consultar la
informació sobre la
presència d'allergens a:

**el gust
de créixer**
www.elgustdecreixer.cat