

MES: FEBRER '23

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 Coliflor amb patates Pollastre al forn amb llimona (10) Fruita	2 Fideus a la cassola (1) Hamburguesa de conill Fruita	3 Crema de porros Truita amb pernil dolç (5) Fruita
2. SETMANA	6 Pasta amb verdures (1) Hamburguesa de patata i verdura Fruita	7 Crema de carbassó Llom arrebossat (1,5) Làctic (7)	8 Mongeta blanca Crestes de tonyina (1,2,3,4,5,7) Fruita	9 Trinxat de col Pit de pollastre amb poma (10) Fruita	10 Arròs tres delícies (5) Llenguadina amb tomàquet (4) Fruita
3. SETMANA	13 Cigrons amb espinacs Nuggets vegetals Fruita	14 Patates guisades Peix blau amb verdures (4) Làctic (7)	15 Tavella verda amb patata Hamburguesa de pollastre Fruita	16 Arròs amb verdures i bolets Ous farcits (5) Fruita	17 Crema de verdures Vedella eco guisada amb patates Fruita
4. SETMANA	20 Minestra de verdures Flamenquines (1,5,7) Fruita	21 Llenties amb xoriç Salsitxes de pollastre Làctic (7)	22 Arròs amb tomàquet i pernil dolç Truita amb formatge (5,7) Fruita	23 Bròquil amb patates Bacallà amb samfaina (2,3,4) Fruita	24 Escudella (1) Pit de gall d'indi a la planxa Fruita
5. SETMANA	27 Pasta a la milanesa (1,7) Pèsols ofegats Fruita	28 Crema de xampinyons Pollastre al forn Làctic (7)			

T'INFORMEM

De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament. Els iogurts seran sempre de proximitat. Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes. Passeu un bon Carnestoltes

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fora Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Inverteix en les zones rurals



Consell comarcal
de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya

SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

