

MES: GENER 22

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Jossa

Les verdures i fruita de Fruites La Seu

La Carn, de Cal Isern, La Seu

El peix de la Mari Paz, al Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	Macarrons Hamburguesa vegetals Taronja amb mel 1/10	Cigrons amb patata Peix i samfaina Formatge amb codony 4/10	Bròquil amb patata, beixamel i ou dur Plàtan al forn amb mel 5/7/10	Sopa de brou Croquetes, xips de moniato Mandarina 1/5	Arròs amb pollastre Coca i xoco 1/7
3. SETMANA	Crema verdures Macarrons vegetals Plàtan amb mel 1/10	Arròs blanc Mandonguilles jardinera Flam 1/5/7	Fesols estofats Hamburguesa i xips de moniato logurt 7/10	Escudella barrejada Carn d'olla Mandarina 10	Llenties estofades Ous farcits Compota de poma 4/5/
4. SETMANA	Arròs amb verdures croquetes Almivar 1/5/7	Cigrons amb patata Peix blau, xips moniato Plàtan amb mel 4/10	Fideus cassola Ous farcits gratinats logurt 1/4/5	Sopa de carbassa Pollastre al forn amb patates Mandarina 10	Trinxat de verdura Hamburguesa amb salsa. Pastis de poma 1
5. SETMANA	Crema de carbassa Truita de formatge Mandarina 1/5/10	Coliflor amb patata Peix arrebossat compota de poma 1/4			

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



CONSORCI GAL
Alt Urgell - Cerdanya

Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Investeix en les zones rurals

Consell comarcal
de l'Alt Urgell

Consell comarcal
DE LA CERDANYA

SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Plaça de Catalunya

AMPA TUIXENT