

MES: Gener-març 2023

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) logurt (7)	Crema carbassa Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Fesols guisats Amanida amb ou dur(5) Fruita (10)
Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir logurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburguesa Quinoa (5-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir logurt (7)	Llenties guisades Filet de lluç arrebossat (1-4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Trinxat Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10)
Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10)	Canelons espinacs(1-7) Mandonguilles vedella i pollastre Amanida per compartir logurt (7)	Arròs a la cassola Amanida per compartir Fruita (10)	Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) logurt (7)	Crema carbassa Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita(10)

T'INFORMEM

.Fruita: mandarina, taronja, plàtan, poma, pera

Gener: 1^a setmana 9 de gener

Feb: 1^a setmana 6 febrer

Març: 1^a setmana 6 de març

Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

Qualsevol comentari serà benvingut!
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

