

MES: MARÇ '23

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Albert Vives



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
		1 Patata guisada Lluç de costa al forn amb verdures (7) Fruita	2 Arròs amb tomàquet Truita amb pernil dolç (5) Fruita	3 Cigrons amb verdures Botifarra de porc Fruita
6 Arròs amb bròcoli tomata i carrota Hummus de cigrons Fruita	7 Crema de carbassa, poma i fonoll Bacallà a la catalana (1,3,4) Fruita	8 Pasta amb tomàquet (1,5,7) Ales de pollastre rostides Fruita	9 Llenties amb verdures (1) Hamburguesa de conill Fruita	10 Trinxat de col Ous farcits amb tonyina(4,5) Làctic (7)
13 Pasta amb bolonyesa vegetal (1,5,6) Hamburguesa vegetal Fruita	14 Crema de pastanaga i xirivia Llom planxa amb cous cous (1) Làctic (7)	15 Cigrons amb espinacs Truita a la francesa amb formatge (5) Fruita	16 Bròcoli amb patates Pollastre al forn amb prunes (9) Fruita	17 Arròs amb pèsols i carbassa Peix de llotja amb verdures (4) Fruita
20 Llenties amb verdures Nuggets vegetals (1,4,7) Fruita	21 Sopa d'arròs Patata amb sèpia (3,4) Làctic (7)	22 Pasta amb tavel·la verda i carrota (1,5) Salsitxes de pollastre Fruita	23 Amanida de tomàquet i formatge (7) Truita de patates (5) Fruita	24 Crema de verdures Fricandó de vedella amb bolets (1) Fruita
27 Arròs amb verdures Mandonguilles vegetals (1,6) Fruita	28 Sopa minestrone amb fideus (1,5) Pollastre al forn Làctic (7)	29 Pasta al pesto (1,5,7) Rostit de porc amb tomàquet Fruita	30 Patata, tavel·la i carrota Peix de llotja al forn (4) Fruita	31 Hamburguesa completa (1,5,7) Amanida i patates Fruita

T'INFORMEM

De dilluns a divendres hi haurà amanida d'acompanyament. Els iogurts seran sempre de proximitat. Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes. El peix de llotja ens arriba del Maresme. Pollastre de proximitat amb certificat de benestar animal. Bones vacances de Pasqua!!

Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

