



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 crema de cigrons <i>macarrons a la napolitana</i> fruita de temporada pa 764 Kcal - 144 HC - 26 Prot - 9 Lip	2 escudella barrejada truita de carbassó enciam i olives negres <i>iogurt de soja</i> pa integral 867 Kcal - 106 HC - 35 Prot - 34 Lip	3 llenties guisades amb verdures pollastre al forn enciam i blat de moro fruita de temporada pa 642 Kcal - 101 HC - 35 Prot - 10 Lip
6 arròs amb tomàquet <i>pollastre arrebossat s/al·lèrgens</i> enciam i api ratllat fruita de temporada pa 1.087 Kcal - 132 HC - 20 Prot - 53 Lip	7 mongeta verda amb patata llom al forn amb salsa de verdures fruita de temporada pa integral 502 Kcal - 71 HC - 32 Prot - 11 Lip	8 <i>espirals amb tomàquet</i> lluç al forn enciam i remolatxa <i>iogurt de soja</i> pa 780 Kcal - 92 HC - 41 Prot - 27 Lip	9 sopa d'arròs amb verdures hamburguesa de vedella planxa amb patates xips fruita de temporada pa integral 568 Kcal - 82 HC - 27 Prot - 22 Lip	10 mongetes seques estofades truita d'espinacs enciam i espàrrecs fruita de temporada pa 701 Kcal - 104 HC - 35 Prot - 17 Lip
13 crema de pastanaga arròs amb llenties fruita de temporada pa 644 Kcal - 123 HC - 22 Prot - 7 Lip	14 sopa de pistons salsitxes de pollastre al forn enciam i olives verdes fruita de temporada pa integral 618 Kcal - 77 HC - 22 Prot - 27 Lip	15 cigrons guisats amb verdures filet de lluç al forn enciam i remolatxa fruita de temporada pa 794 Kcal - 94 HC - 52 Prot - 24 Lip	16 arròs de muntanya truita francesa i botifarra d'ou enciam i blat de moro coca de llardons pa integral  728 Kcal - 106 HC - 29 Prot - 21 Lip	17 pèsols saltejats amb pernil gall d'indi a la jardinera amb patates a daus fruita de temporada pa 927 Kcal - 110 HC - 39 Prot - 35 Lip
20 crema de verdures espaguetis amb bolonyesa de soja fruita de temporada pa 690 Kcal - 85 HC - 29 Prot - 28 Lip	21 <i>coliflor amb beixamel de soja</i> botifarra al forn amb patata al caliu fruita de temporada pa integral 890 Kcal - 110 HC - 42 Prot - 35 Lip	22 arròs amb verdures truita de patates enciam i olives negres <i>iogurt de soja</i> pa 810 Kcal - 115 HC - 23 Prot - 28 Lip	23 trinxat de la Cerdanya pollastre al forn enciam i remolatxa fruita de temporada pa integral 662 Kcal - 73 HC - 37 Prot - 28 Lip	24 fideus a la cassola filet de lluç al forn enciam i pastanaga fruita de temporada pa 742 Kcal - 94 HC - 31 Prot - 25 Lip
27 mongeta verda amb tomàquet <i>pollastre arrebossat s/al·lèrgens</i> enciam i espàrrecs fruita de temporada pa 620 Kcal - 78 HC - 25 Prot - 28 Lip	28 arròs 5 delícies filet de lluç al forn enciam i olives verdes <i>iogurt de soja</i> pa integral 769 Kcal - 92 HC - 43 Prot - 25 Lip			

Menú supervisat per:
Montserrat Vidal
Nutricionista Aramark
n° Col.: CAT000259

Podeu consultar la
informació sobre la
presència d'al·lèrgens a:

**el gust
de créixer**
www.elgustdecreixer.cat