

MES: MARÇ '23

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- INS Joan Brudieu



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 Patata guisada LLuç cantàbric al forn amb verdures (7) Fruita	2 Cigrons amb verdures Botifarra de porc Fruita	3 Arròs amb tomàquet Truita amb pernil dolç (5) Fruita
2. SETMANA	6 Pasta amb bròcoli i carrota Hummus de cigrons Fruita	7 Crema de carbassa, poma i fonoll Bacallà a la catalana (1,3,4) Fruita	8 Llenties amb verdures (1) Ales de pollastre rostides	9 Arròs amb verdures Mandonguilles amb tomàquet (1,5) Fruita	10 Trinxat de col i flor Ous farcits amb tonyina (4,5) Làctic (7)
3. SETMANA	13 Pasta amb bolonyesa de llenties (1,5) Hamburguesa vegetal Fruita	14 Bròcoli amb patates Hamburguesa de conill Làctic (7)	15 Cigrons amb espinacs Truita a la francesa (5) Fruita	16 Crema de pastanaga i xirivia Pollastre al forn amb prunes (9) Fruita	17 Arròs amb pèsols i carbassa Peix de llotja amb verduretes (4) Fruita
4. SETMANA	20 Llenties amb verdures Croquetes d'espinacs (1,7,9) Fruita	21 Arròs amb verdures bolets Patata amb cananes (3,4) Fruita	22 Pasta amb tavella verda i carrota (1,5) Salsitxes de pollastre Làctic (7)	23 Patates farcides Pastis de carbassó (5,7) Fruita	24 Crema de verdures Vedella ecològica guisada amb patates i bolets Fruita
5. SETMANA	27 Arròs amb verdures Mandonguilles vegetals (1,6) Fruita	28 Sopa minestrone amb fideus (1,5) Pollastre al forn Fruita	29 Pasta a la milanesa (1,5,7) Rostit de porc amb prunes Fruita	30 Patata, tavella i carrota Peix de llotja al forn (4) Làctic (7)	31 Hamburguesa completa (1,5,7) Amanida i patates Fruita

T'INFORMEM

De dilluns a divendres hi haurà amanida d'acompanyament. Els iogurts seran sempre de proximitat. Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes. El peix de llotja ens arriba del Maresme. Vedella Ecològica del Pirineu. Pollastre local amb certificat de benestar animal. Bones vacances de Pasqua!! Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

