

MES: MARÇ '23

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Pau Claris



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 Patata guisada LLUç cantàbric al forn amb verdures (7) Fruita	2 Cigrons amb verdures Botifarra de porc Fruita	3 Arròs amb tomàquet Trita amb pernil dolç (5) Fruita
2. SETMANA	6 Pasta amb bròcoli i carrota Hummus de cigrons Fruita	7 Crema de carbassa, poma i fonoll Bacallà a la catalana (1,3,4) Fruita	8 Quiche amb verdures (1,5,7) Ales de pollastre rostides Fruita	9 Arròs amb verdures Mandonguilles amb tomàquet (1,5) Fruita	10 Trinxat de col i flor Ous farcits amb tonyina(4,5) Làctic (7)
3. SETMANA	13 Pasta amb bolonyesa de llenties (1,5) Hamburguesa vegetal Fruita	14 Bròcoli amb patates Hamburguesa de conill Làctic (7)	15 Cigrons amb espinacs Ous al plat (5) Fruita	16 Crema de pastanaga i xirivia Rostit de pioc amb patates (6) Fruita	17 Arròs amb pèsols i carbassa Peix de llotja amb verdures (4) Fruita
4. SETMANA	20 Llenties amb verdures Croquetes d'espinacs (1,7,9) Fruita	21 Arròs amb verdures i bolets Patata amb cananes (3,4) Fruita	22 Pasta amb tavel·la verda i carrota (1,5) Salsitxes de pollastre Làctic (7)	23 Patates farcides Pastis de carbassó (5,7) Fruita	24 Crema de verdures Vedella ecològica guisada amb patates i bolets Fruita
5. SETMANA	27 Arròs amb verdures Mandonguilles vegetals (1,6) Fruita	28 Patata, tavel·la i carrota Pollastre al forn Fruita	29 Pasta a la milanesa (1,5,7) Rostit de porc amb prunes Fruita	30 Llenties amb verdures Peix de llotja al forn amb patata i ceba (4) Làctic (7)	31 Hamburguesa completa (1,5,7) Amanida i patates Fruita

T'INFORMEM

De dilluns a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
Els iogurts seran sempre de proximitat.
Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
El peix de llotja ens arriba del Maresme
Vedella ecològica del Pirineu
Pollastre de proximitat amb segell benestar animal.
Bones vacances de Pasqua!
Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

