

MES: MARÇ 23

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

|            | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|------------|---|--|---|---|---|
| 1. SETMANA |   |  | .Rodó de patata farcit de carn<br>iogurt<br>1/7                       | Macarrons bolonyesa,<br>gratinats.<br>Flam<br>1/ 57 7                               | .Arrós amb pollastre<br>Amanida<br>Mandarina<br>1/10            |
| 2. SETMANA | Macarrons<br>Croquetes vegetals<br>Taronja amb mel<br>1/7/10        | Cigrons amb espinacs<br>Peix Arrebossat<br>Mandarina<br>1/4/10 | Sopa de brou<br>Hamburguesa<br>Formatge i codony<br>1                 | Arrós amb<br>Pollastre<br>iogurt<br>1/5   | Trinxat<br>Truita<br>Poma al forn<br>5                          |
| 3. SETMANA | Crema de carbassa<br>Hamburguesa vegetal<br>Pera amb xoco<br>1/7/10 | Arrós amb verdures<br>Llibrets de llom<br>iogurt<br>1/5        | Macarrons amb carn i<br>verdures, gratinats<br>Formatge i codony<br>1 | Mongetes amb<br>botifarra<br>Mandarina<br>1/5/10                                    | Coliflor amb patata<br>beixamel i ou dur<br>Plàtan amb xocolata |
| 4. SETMANA | Macarrons vegetals<br>Truita de formatge<br>Mandarina<br>1/5/7/10   | Arrós caldós<br>Peix al forn<br>iogurt<br>1/4/7                | Cigrons estofats<br>Pollastre guisat<br>iogurt<br>1/5/7               | Fideus a la cassola<br>amb verdures, salsitxa i<br>costella<br>Flam casolà<br>1/5/7 | Puré de patata<br>fricandó<br>Formatge i codony<br>1            |
| 5. SETMANA | Amanida variada<br>Lassanya verda<br>Formatge i codony<br>1         | Llenties estofades<br>Peix<br>Taronja xoco<br>1/4/10           | Arrós amb pollastre<br>Macedònia<br>1/10                              | Rodó de patata farcit<br>de carn<br>iogurt<br>1/7                                   | Crema carbassa<br>Llibrets de llom<br>Músic<br>1/9              |

### T'INFORMEM

Els iogurts son del Serrat Gros, de Jossa

Les verdures i fruita De Fruites La Seu

La Carn, de Balans La Seu

El peix del Dis-Seu

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

