

MES: ABRIL '23

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Càtering



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Bròcoli amb patata <sup>3</sup> Cigrons amb tomàquet Fruita	Crema de pèsols, <sup>4</sup> carbassó i alfàbrega Salsitxa de pollastre logurt (7)	Pasta a la napolitana <sup>5</sup> amb formatge (1,7) Llenguadina amb verdures Fruita	Mongeta blanca <sup>6</sup> saltejada Ous farcits Fruita	FESTIU <sup>7</sup>
2. SETMANA	FESTIU <sup>10</sup>	Pasta amb carbassó i <sup>11</sup> xampinyons (1) Hamburguesa de pollastre Fruita	Crema de mongetes <sup>12</sup> blanques i fonoll Botifarra amb tomàquet logurt (7)	Arròs amb tomàquet <sup>13</sup> Cigrons amb espinacs i ou dur (5) Fruita	Patata a la cassola <sup>14</sup> Bacallà a la catalana amb panses Fruita
3. SETMANA	Crema de carbassó, <sup>17</sup> pastanaga i porro Hamburguesa vegetal (1) Fruita	Pasta amb pisto (1) <sup>1</sup> Filet de pollastre amb herbes i llimona Fruita	Arròs a la cassola amb <sup>19</sup> blat de moro Trita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita	Trinxat de patata i col <sup>20</sup> verda Peix de llotja amb samfaina logurt (7)	Llenties guisades amb <sup>21</sup> arròs i patata (1) Croquetes variades (1,5,7) Fruita
4. SETMANA	Arròs amb carbassó i <sup>24</sup> tomàquet Falafel de cigrons (1) Fruita	Menestra de bròcoli, <sup>25</sup> patata i pastanaga Rostit de gall d'indi amb prunes (6,9) Fruita	Llenties guisades (1) <sup>2</sup> Trita de patates (5) Fruita	Pasta de colors amb oli <sup>27</sup> d'alls i formatge (1,7) Peix de llotja amb verdures (4) Fruita	Crema de carbassa, <sup>28</sup> carbassó i porro Estofat de vedella ECO amb patates logurt (7)
5. SETMANA					

T'INFORMEM

- Cada dia hi ha amanida d'acompanyament.
- Els iogurts son de proximitat i ecològics.
- L'oli per amanir en cru és d'oliva verge. L'oli per cuinar és d'oliva.
- Alternem pa integral i pa blanc.
- Proveïdor d'aviram és local amb etiqueta de benestar animal.
- Peix de llotja és blanc i prové de pesca sostenible.
- Vedella és ecològica i de proximitat.

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- ① Gluten
- ② Crustacis
- ③ Mol·luscs
- ④ Peix
- ⑤ Ous
- ⑥ Soja
- ⑦ Llet
- ⑧ Cacauets
- ⑨ Fruita seca
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

