



| DILLUNS  | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|--|--|---|--|---|
|  |  | 1 crema de verdures<br>espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge<br>fruita de temporada pa<br>673 Kcal - 121 HC - 21 Prot - 11 Lip                    | 2 cigrons guisats amb verdures<br>hamburguesa de pollastre al forn amb patata al caliu<br>fruita de temporada pa integral<br>851 Kcal - 111 HC - 49 Prot - 27 Lip        | 3 sopa de peix amb pasta maravilla<br>truita de carbassó<br>enciam i olives negres<br>fruita de temporada pa<br>580 Kcal - 79 HC - 18 Prot - 20 Lip |
| 6 arròs amb tomàquet<br>mandonguilles de peix a la jardineria<br>fruita de temporada pa<br>751 Kcal - 133 HC - 21 Prot - 15 Lip          | 7 puré de patata gratinat<br>pollastre al forn<br>enciam i api ratllat<br>fruita de temporada pa integral<br>593 Kcal - 74 HC - 45 Prot - 14 Lip                         | 8 lleties guisades amb verdures<br>lluç al forn<br>enciam i remolatxa<br>iogurt natural pa<br>713 Kcal - 90 HC - 42 Prot - 22 Lip                       | 9 llacets amb salsa de tomàquet i ceba<br>hamburguesa de lleties al forn amb patates fregides<br>fruita de temporada pa integral<br>789 Kcal - 108 HC - 39 Prot - 24 Lip | 10 pèsols saltejats (s/pernil)<br>truita de patates<br>enciam i pastanaga<br>fruita de temporada pa<br>890 Kcal - 122 HC - 35 Prot - 31 Lip         |
| 13 crema de verdures<br>arròs amb verdures i fruits secs<br>fruita de temporada pa<br>808 Kcal - 142 HC - 19 Prot - 19 Lip               | 14 sopa de galets amb brou vegetal<br>salsitxes de pollastre al forn<br>enciam i olives verdes<br>fruita de temporada pa integral<br>668 Kcal - 79 HC - 25 Prot - 30 Lip | 15 mongetes seques guisades amb verdures<br>medalló de salmó al forn<br>enciam i remolatxa<br>iogurt natural pa<br>937 Kcal - 101 HC - 49 Prot - 39 Lip | 16 arròs amb passatge de verdures<br>truita d'espínacs<br>enciam i blat de moro<br>fruita de temporada pa integral<br>754 Kcal - 117 HC - 25 Prot - 21 Lip               | 17 mongeta verda amb tomàquet<br>gall d'indi al forn amb salsa i patata a daus<br>fruita de temporada pa<br>639 Kcal - 84 HC - 32 Prot - 20 Lip     |
| 20 crema de cigrons amb verdures<br>pasta amb salsa de tomàquet i ceba<br>fruita de temporada pa<br>939 Kcal - 144 HC - 32 Prot - 26 Lip | 21 trinxat de bròquil i patata (s/carn)<br>pollastre al forn<br>enciam i espàrrecs<br>fruita de temporada pa integral<br>697 Kcal - 76 HC - 46 Prot - 24 Lip             | 22 arròs 3 delícies (s/carn)<br>truita francesa<br>enciam i olives negres<br>iogurt natural pa<br>756 Kcal - 91 HC - 34 Prot - 26 Lip                   | 23 patates guisades amb verdures<br>rodó de gall d'indi al forn<br>fruita de temporada pa integral<br>612 Kcal - 89 HC - 37 Prot - 14 Lip                                | 24 macarrons amb tomàquet<br>filet de lluç al forn<br>enciam i pastanaga<br>fruita de temporada pa<br>704 Kcal - 107 HC - 38 Prot - 16 Lip          |
| 27 pèsols amb patata<br>truita francesa amb mongetes seques<br>fruita de temporada pa<br>723 Kcal - 89 HC - 29 Prot - 29 Lip             | 28 arròs amb tomàquet<br>filet de lluç al forn<br>enciam i olives verdes<br>iogurt natural pa integral<br>709 Kcal - 97 HC - 37 Prot - 20 Lip                            | 29 crema de carbassó<br>espirals amb bolonyesa de soja<br>fruita de temporada pa<br>580 Kcal - 109 HC - 18 Prot - 7 Lip                                 | 30 sopa de pistons amb brou vegetal<br>truita de patates<br>enciam i remolatxa<br>fruita de temporada pa integral<br>620 Kcal - 81 HC - 17 Prot - 28 Lip                 | 31 cigrons guisats amb bacallà i ou dur<br>pollastre al forn<br>enciam i pastanaga<br>fruita de temporada pa<br>871 Kcal - 95 HC - 45 Prot - 31 Lip |

Menú supervisat per:  
Montserrat Vidal  
Nutricionista Aramark  
nº Col.: CAT000259

Podeu consultar la informació sobre la presència d'allergens a:

el gust de créixer  
www.elgustdecreixer.cat