

MES: MAIG '23

CENTRE EDUCATIU: IAUSA- Albert Vives



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1	FESTIU	Fideuà marinera (1,3,4) Hamburguesa de pollastre logurt (7)	Crema de pèsols, carbassó i alfàbrega Peix llotja al forn amb patates (4) Fruita	Arròs a la cassola Ous farcits amb tonyina (5,4) Fruita	Trinxat de patata i bròcoli Croquetes variades (1,5,7) Fruita
8	Patata i bròcoli Cigrons amb tomàquet Fruita	Amanida de pasta (1,4) Filet de pollastre amb llimona Fruita	Llenties guisades amb xoriço Truita de carbassó i patata (5) Fruita	Arròs amb tomàquet Botifarra al forn Fruita	Patates a la cassola Bacallà a la catalana (4) logurt (7)
15	Arròs a la cassola amb blat de moro Falafel de cigrons (1) Fruita	Trinxat de patata i col Cuixa de pollastre al forn Fruita	Pasta amb tomàquet i verdures (1) Peix llotja al forn amb samfaina Fruita	Llenties amb patata i costella Ous amb tomàquet i pernil dolç (5,7) logurt (7)	Crema de carbassó i mongeta seca Hamburguesa mixta de xai ECO Fruita
22	Arròs amb tomàquet Nuggets (1,5,6) Fruita	Patata i pèsols Mandonguilles amb vedella ECO (1,5) Fruita	Llenties amb verdures Truita de patates (5) logurt (7)	Crema de carbassa, carbassó i porro Pizza margarita (1,7) Fruita	Fideus a la cassola (1) Peix de llotja amb samfaina Fruita
29	FESTIU	Tavella verda amb patata Rodó de gall d'indi amb prunes logurt (7)	Pasta a la carbonara (1) Truita a la francesa (5) Fruita		

T'INFORMEM

- Cada dia hi ha amanida d'acompanyament.
- Els iogurts son de proximitat i ecològics.
- L'oli per amanir en cru és d'oliva verge. L'oli per cuinar és d'oliva.
- Alternem pa integral i pa blanc.
- Proveïdor d'aviram és local amb etiqueta de benestar animal.
- Peix de llotja és blanc i prové de pesca sostenible.
- Vedella és ecològica i de proximitat.

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

