

MES: MAIG '23

CENTRE EDUCATIU: IAUSA- Brudieu i Valira



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	1 FESTIU	2 Pasta a la napolitana i formatge (1,7) Hamburguesa de pollastre logurt (7)	3 Crema de pèsols, carbassó i alfàbrega Peix llotja al forn amb patates (4) Fruita	4 Arròs a la cassola Ous farcits amb tonyina (5,4) Fruita	7 Trinxat de patata i bròcoli Croquetes variades (1,5,7) Fruita
2. SETMANA	8 Patata i bròcoli Cigrons amb tomàquet Fruita	9 Amanida de pasta (1,4) Ales de pollastre marinades Fruita	10 Llenties guisades amb xoriço Truita de carbassó i patata (5) Fruita	11 Arròs amb tomàquet Botifarra al forn Fruita	12 Patates a la cassola Bacallà a la catalana (4) logurt (7)
3. SETMANA	15 Arròs a la cassola amb blat de moro Falafel de cigrons (1) Fruita	1 Trinxat de patata i col Cuixa de pollastre al forn Fruita	17 Pasta amb tomàquet i verdures (1) Peix llotja al forn amb samfaina Fruita	18 Llenties amb patata i costella Ous amb tomàquet i pernil dolç (5,7) logurt (7)	19 Crema de carbassó i mongeta seca Hamburguesa mixta de xai ECO Fruita
4. SETMANA	22 Arròs amb tomàquet Nuggets (1,5,6) Fruita	23 Patata i pèsols Mandonguilles amb vedella ECO (1,5) Fruita	2 Llenties amb verdures Truita de patates (5) logurt (7)	25 Crema de carbassa, carbassó i porro Pizza margarita (1,7) Fruita	26 Fideus a la cassola (1) Peix de llotja amb samfaina Fruita
5. SETMANA	29 FESTIU	30 Tavella verda amb patata Pit de pollastre amb llimona logurt (7)	3 Pasta a la carbonara (1) Truita a la francesa (5) Fruita		

T'INFORMEM

- Cada dia hi ha amanida d'acompanyament.
- Els iogurts son de proximitat i ecològics.
- L'oli per amanir en cru és d'oliva verge. L'oli per cuinar és d'oliva.
- Alternem pa integral i pa blanc.
- Proveïdor d'aviram és local amb etiqueta de benestar animal.
- Peix de llotja és blanc i prové de pesca sostenible.
- Vedella és ecològica i de proximitat.

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

