

MES: MAIG 23

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		Macarrons amb formatge Peix al forn logurt 1/4	Arròs blanc Estofat de vedella Pera 1/10	Llenties estofades pollastre arrebossat Préssec / pinya Almivar 1	Coliflor amb patata, ou i beixamel, gratinat. Plàtan al forn 1/5/7
2. SETMANA	Macarrons Croquetes Amanida complerta Pera 1/7/10	Cigrons amb patata Amanida Peix Arrebossat logurt 1/4/10	Sopa de brou Hamburguesa Plàtan amb mel 1	Arròs Pollastre guisat Nespra 1/5	Trinxat Truita Poma al forn 5
3. SETMANA	Lasanya Hamburguesa vegetal Pera amb xoco 1/7/10	Arròs amb verdures Peix al forn logurt 1/5	Amanida complerta Llibrets de llom Flam 1/10	Mongetes amb botifarra Amanida Nectarina 1/5/10	Amanida Coliflor amb patata beixamel i ou dur Plàtan amb xocolata 1/5/7/10
4. SETMANA	Amanida variada Arròs amb llenties Gelat 1/9	Bròquil gratinat Amanida Peix arrebossat logurt 1/4	Cigrons estofats Pollastre guisat Nespra 1/5/10	Fideus a la cassola amb verdures, salsitxa i costella Flam casolà 1/5/7	Sopa fricandó Meló 1/10
5. SETMANA		Llenties estofades Peix logurt 1/4/10	Arròs cubana Amanida Meló 1/5/10		

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de Fruites La Seu

La Carn, de Cal Balanç La Seu

El peix al Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

