

MES: SETEMBRE '23

CENTRE EDUCATIU: IAUSA_CELIACS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					1 Arròs a la cassola amb bolets Cuixa de pollastre amb prunes Meló
2. SETMANA	4 Empedrat de cigrons (4,5) Lassagna de carbassó Meló	5 Crema de pèsols i alfàbrega Bacallà a la catalana Poma	6 Amanida d'espivals (1,4,5) Filet de pollastre al forn amb llimona logurt	7 Arròs amb tomàquet Ous farcits (5,7) Préssec	8 Patata i bròcoli Botifarra al forn amb tomàquet Pera
3. SETMANA	11 FESTIU	12 Macarrons amb salsa de tomàquet (1,5) Hamburguesa de pollastre logurt	13 Amanida de lleties amb pernil (1) Truita de patata (5) Pera	14 Arròs amb verdures Peix llotja amb samfaina Meló	15 Amanida russa (4,5) Hamburguesa de vedella i porc Síndria
4. SETMANA	18 Lleties amb carbassó i tomàquet Hamburguesa vegetal (1,6) Síndria	19 Amanida d'arròs (4,5) Ales i pit de pollastre marinat Préssec	20 Patata guisada Filet de lluç amb tomàquet logurt	21 Pasta bolonyesa (1) Truita de carbassó i patata (5) Meló	22 Tavella i patata Hamburguesa de xai ecològic Poma
5. SETMANA	25 Arròs amb tomàquet Mandonguilles de llegums (6) Làctic	26 Macarrons amb sofregit de tomàquet i verdures Ous gratinats (5,7) Meló	27 Crema freda de porro i carbassó Cigrons amb tomàquet i costella Síndria	28 Pastís de lleties i carbassó (7,1) Salsitxa de pollastre Pera	29 Patata farcida (4,5,7) Peix llotja al forn amb verdures Préssec

T'INFORMEM

- Oli verge d'oliva a les amanides i verdures
- logurt de proximitat ECO
- Cada dia amanida
- Aviram de proximitat amb certificat de benestar animal
- Xai ECO i de proximitat

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

