

MES: OCTUBRE 23

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Macarrons gratinats verdura i formatge Amanida Poma al forn 1	Arròs amb verdures Hamburguesa fruita 1/10	Mongeta saltejada Peix al forn Almívar 1/4	Amanida de pasta Trita de formatge logurt 1/ 5/ 7	Cigrons amb patata pit de pollastre arrebossat Meló 1/10
2. SETMANA	Crema carbassó Croquetes i amanida Pera 1/4/10	Verdura saltejada Peix Arrebossat logurt 1/4/7	Arròs amb pollastre Amanida Poma al forn 1	FESTIU	FESTIU
3. SETMANA	Puré de patata Hamburguesa vegetal Plàtan amb xoco 1/7	Macarrons amb tomàquet Peix Pera 1/4/10	Arròs caldós Pollastre rostit Almívar 1	Cigrons amb espinacs Trita de formatge logurt 1/5/7	Amanida Fideus a la cassola Pastis de poma 1
4. SETMANA	Crema Carbassa Ous farcits Meló 1/5/10	Arròs caldós Pollastre rostit logurt 1/4/7	Cigrons amb patata Peix al forn Pastis de poma 1/4	Verdura saltejada Salsitxes amb tomàquet Plàtan al forn 1/10	Espaguetis carbonara Hamburguesa Almívar 1/5/7
5. SETMANA	Macarrons vegetals truita de formatge Poma al forn 1/5	Fesols Amanida Hamburguesa Almívar 1			

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de "Fruites La Seu"

La Carn, de Balasch i MafriSeu

El peix congelat al Dis-Seu

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

