



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	2 Crema de carabassa Hamburguesa vegetal (1) Kiwi (10)	3 Sopa de pasta (1) Salmó al forn (4) Taronja (10)	4 Llenties amb xoriç Truita francesa (5) Natilla (7)	5 Mongeta verda Brotxeta Plàtan (10)	6 Fideus a la cassola (1) Escalopa de pollastre (1) Poma (10)
2. SETMANA	9 Macarrons integrals amb tomata (1) Croquetes d'espínacs (1-7) Raïm (10)	10 Minestra de verdures Varetes de Lluç (1-4-5-7) Poma (10)	11 Cigrons amb ou dur (5) Llom guisat Crema de iogurt (7)	12 Festiu	13 Festiu
3. SETMANA	16 Mongeta verda Nuggets vegetals (1) Mandarina (10)	17 Arròs amb tomata Bacallà amb samfaina (4) Pera (10)	18 Amanida completa Macarrons bolonyesa (1) iogurt (7)	19 Llenties guisades Salsitxa de pollastre Taronja (10)	20 Trinxat de bròquil Truita de patates (5) Kiwi (10)
4. SETMANA	23 Hummus amb verdures Espaguetis amb tomata (1) Raïm (10)	24 Coliflor gratinada Lluç arrebossat (1-4) Plàtan (10)	25 Puré de carabassó Escalopa de vedella (1) Mató (7)	26 Sopa da peix (1) Hamburguesa de pollastre Gelatina	27 Amanida completa Cous-Cous amb pollastre (1) Macedònia (10)
5. SETMANA	30 Arròs integral amb verdures Croquetes de bolets (1-7) Pera (10)	31 Cigrons amb espínacs Bunyols de bacallà (1-4) Mandarina (10)			

T'INFORMEM

- Cal comunicar si l'alumne te al·lèrgies o intoleràncies alimentàries per realitzar el menú més adequat.
- Els làctics subministrats son de "La Reula".
- El menú pot variar per disponibilitat del producte.

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

