

MES: Set-desembre 2023

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)
2. SETMANA	Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir Iogurt (7)	Pastís de patata amb bonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburguesa Quinoa (5-7-1) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir Iogurt (7)	Fesols guisats Amanida completa amb ou dur i tonyina(5-4) Fruita (10)	Macarrons bonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Trinxat Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10)	Canelons d'espínacs Mandonguilles de vedella i pollastre amb pèsols Iogurt (7)	Arròs a la cassola Amanida per compartir Amb ou dur(5) Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
5. SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra de verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)

### T'INFORMEM

.Fruita:  
poma,pera,meló,síndria,  
mandarina,taronja,plàtan  
Set::1ª setmana 6 setem.  
Oct: 1ªsetmana 2 d'octubre  
Nov:1ª setmana 30  
d'octubre  
Des: 1ª setmana 27 de  
novembre  
S'ofereix pa integral  
Es poden produir canvis en  
el menú si es considera  
des de la cuina

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

