

MES: NOVEMBRE '23

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MOSSÈN ALBERT VIVES



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 Llenties guisades amb carbassó i moniato (1) Trita a la francesa (5)	3 Crema de mongetes seques Mandonguilles amb bolets (1,5,7) logurt Ecològic
6	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal (1,6) Poma ecològica	7 Trinxat d'espinacs Pollastre arrebossat casolà (1,5) Mandarina	8 Crema carbassó i fonoll Bacallà a la catalana (9) Pruna	9 Saltejat de bròcoli Trita patata (5) logurt ecològic	10 Macarrons a la napolitana (1) Cigrons guisats Fruita variada
13	Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Nuggets vegetals (1,6) Mandarina ecològica	14 Coliflor gratinada (7) Rostit de llom Poma ecològica	15 Fideus a la cassola (1) Trita a la francesa (5) logurt ecològic	16 Arròs amb bolets i pèsols (1) Filet de peix de llotja al forn (4) Plàtan	17 Crema de carbassa ecològica Pollastre al forn Fruita variada
20	Tavella saltejada Arròs a la cubana (5) Poma ecològica	21 Sopa de pasta (1) Peix arrebossat casolà (1,5) logurt ecològic	22 Trinxat de bròcoli Aletes de pollastre marinades Mandarines	23 Crema de carbassó i xirivia Vedella ecològica amb salsa Plàtan	24 Mongeta blanca sortint d'olla Ous farcits gratinats (5,7) Fruita variada
27	Pastís de patata i formatge de proximitat (7) Cigrons amb tomàquet Mandarina ecològica	28 Pasta amb salsa pesto (1,7,9) Cuixes de pollastre amb bolets Plàtan	29 Crema de carbassa ecològica Arròs amb sèpia i pèsols (2) Poma ecològica	30 Llenties a la cassola (1) Trita de carbassó i albergínia (5) logurt ecològic	

### T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella  
Fruita, carbasses i cebes d'Ecoveves i de Tresors del Cadi  
L'aviram és de pollastres Guiu  
Vedella bruneta ecològica, iogurt de la Reula i formatge de l'Abadessa

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs
- ⑧ Cacauets
- ④ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

