

MES: Novembre

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTA	2 Trinxat de col Pollastre al forn Fruita (10)	3 Llenties estofades amb verdures Trita a la francesa (5) Fruita (10)
	6 Arròs a mb verdures Croquetes de cigró (1) Fruita (10)	7 Sopa (1) Pollastre planxa amb bolets Làctic (7)	8 Patates amb sípia (4) Salmó amb poma (4) Fruita (10)	9 Coliflor gratinada (7) Hamburguesa eco i xips de moniato Fruita (10)	10 Pèsols amb pernil Trita d'ou (5) Fruita (10)
	13 Crema de carbassó (7) Arròs amb verdures Fruita (10)	14 Llenties estofades Trita amb pa amb tomàquet (1, 5) Làctic (7)	15 Espaguetis amb tonyina i tomàquet (1, 4) Bacallà amb samfaina (4) Fruita (10)	16 Trinxat de col Pollastre al forn Fruita (10)	17 Sopa amb pilotilles (1) Llom al forn amb verduretes Fruita (10)
	20 FESTA	21 Crema de carbassa (7) Pit de pollastre amb verdures Làctic (7)	22 Amanida catalana Arròs a la cubana (5) Fruita (10)	23 Bròquil amb patates Llibrets de formatge (1, 7) Fruita (10)	24 Pèsols amb calamar (4) Salmó amb poma (4) Fruita (10)
	27 Crema de carbassó (7) Llenties amb verdures Fruita (10)	28 Mongeta amb patata Salsitxa Làctic (7)	29 Espaguetis carbonara (1, 7) Trita d'ou (5) Fruita (10)	30 Mongeta estofada Peix blanc (4) Fruita (10)	

T'INFORMEM

- Els lactics subministrats són de l'esquella i la formatgeria de Llivia
- La vedella i ous ecològics
- L'oli d'oliva és verge extra
- La fruita i verdura de temporada, poma eco
- Cada dia hi ha amanida d'acompanyament
- Dos cops a la setmana pa de cereals

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

