

MES: Octubre

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	2 Crema de carbassó(7) Lasanya de lleties i verdures(1) Fruita(10)	3 Arròs Peix blanc al forn (4) Làctic (7)	4 Verdura amb patat Pit de pollastre amb bolets Fruita (10)	5 Macarrons carbonara (1, 7) Trita d'ou (5) Fruita (10)	6 Cigrons amb espinacs Llom amb samfaina Fruita (10)
2. SETMANA	9 Amanida amb ou i formatge (5, 7) Croquetes de cigró (1) Fruita (10)	10 Patates amb coliflor gratinat (7) Pollastre planxa Làctic (7)	11 Espaguetis bolonyesa (1) Salmó amb poma (4) Fruita (10)	12 Festa	13 Festa
3. SETMANA	16 Crema de carbassó (7) Pasta amb verdures (1) Fruita (10)	17 Mongeta amb patates Llom rostit Làctic (7)	18 Sopa de lletres (1) Pollastre al forn Fruita (10)	19 Mongeta estofada Bacallà amb verdures (4) Fruita (10)	20 Fideus a la cassola (1) Trita d'ou (5) Fruita (10)
4. SETMANA	23 Crema de carbassa (7) Pasta amb bolonyesa de lleties (1) Fruita (10)	24 Amanida completa Arròs a la cubana amb salsitxa (5) Làctic (7)	25 Cigrons estofats Pollastre planxa Fruita (10)	26 Fideus a la cassola (1) Salmó al forn (4) Fruita (10)	27 Patata amb verdura Xai de Ger Fruita (10)
5. SETMANA	30 Crema de cigró (7) Arròs de verdures Fruita (10)	31 Patata gratinada (7) Hamburgues amb xips de monito Castanyes			

T'INFORMEM

- Els lactics subministrats són de l'esquella i la formatgeria de Llivia
- La vedella i ous ecològics
- La fruita i verdura de temporada
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Un cop a la setmana pa de cereals

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

