

MES: NOVEMBRE ' 23 CENTRE EDUCATIU: CENTRESAMB IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 Llenties guisades amb carbassó i moniato (1) Truita a la francesa (5)	3 Crema de mongetes seques Mandonguilles amb bolets (1,5,7) iogurt Ecològic
	6 Macarrons amb salsa napolitna (1,7) Hamburguesa vegetal (1,6) Poma ecològica	7 Trinxat d'espinacs Pollastre al forn Mandarina	8 Saltejat de brócoli Bacallà a la catalana (9) Pruna	9 Crema de carbassa ecològica Truita patata (5) iogurt ecològic	10 Arròs amb tomàquet Cigrons guisats Fruita variada
	13 Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Nuggets vegetals (1,6) Mandarina ecològica	14 Coliflor gratinada (7) Rostit de llom Poma ecològica	15 Fideus a la cassola (1) Truita a la francesa (5) iogurt ecològic	16 Arròs amb bolets i pèsols (1) Filet de peix de llotja al forn (4) Plàtan	17 Crema de carbassa ecològica Pollastre rostit amb bolets Fruita variada
	20 Tavella saltejada Arròs tres delícies (5) Poma ecològica	21 Sopa de pasta (1) Peix amb samfaina (1,5) iogurt ecològic	22 Trinxat de brócoli Aletes de pollastre marinades Mandarines	23 Crema de carbassó i xirivia Vedella ecològica amb salsa Plàtan	24 Mongeta blanca sortint d'olla Ous farcits gratinats (5,7) Fruita variada
	27 Pasta amb tomàquet (1,7,9) Falafell amb salsa de iogurt Mandarina ecològica	28 Arròs a la cassola amb verdures (7) Pollastre al forn amb prunes (9) Plàtan	2 Pastís de patata i formatge de proximitat (7) Sèpia amb pèsols (2) Poma ecològica	30 Llenties a la cassola (1) Truita de carbassó i albergínia (5) iogurt ecològic	

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella
 Fruita, carbasses i cebes d'Ecodevesa i de Tresors del Cadi
 L'aviram és de pollastres Guiu
 Vedella bruneta ecològica, iogurt de la Reula i formatge de l'Abadessa

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

