

MES: NOVEMBRE '23

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Llenties guisades amb carbassó i moniato (1) Trita a la francesa (5)	3 Crema de mongetes seques Mandonguilles amb bolets (1,5,7) Iogurt Ecològic
6 Macarrons a la napolitana (1) Hamburguesa vegetal (1,6) Poma ecològica	7 Espinacs amb panses i pinyons (9) Pollastre arrebossat casolà (1,5) Mandarina	8 Arròs a la cassola Bacallà a la catalana (9) Pruna	9 Crema carbassó i fonoll Trita patata (5) Iogurt ecològic	10 Patata i bròcoli Cigrons guisats Fruita variada
13 Llenties amb carbassó i pastanaga (1) Nuggets vegetals (1,6) Mandarina ecològica	14 Coliflor gratinada (7) Rostit de llong Poma ecològica	15 Fideus a la cassola (1) Trita a la francesa (5) Iogurt ecològic	16 Arròs amb xampinyons i pèsols (1) Filet de peix de llotja al forn (4) Plàtan	17 Crema de carbassa ecològica Pollastre rostit Fruita variada
20 Tavella saltejada Arròs a la cubana (5) Poma ecològica	21 Sopa de pasta (1) Peix arrebossat casolà (1,5) Iogurt ecològic	22 Trinxat de bròcoli Aletes de pollastre marinades Mandarines	23 Crema de carbassó i xirivia Vedella ecològica amb salsa Plàtan	24 Mongeta blanca sortint d'olla Ous farcits gratinats (5,7) Fruita variada
27 Pastís de patata i formatge de proximitat (7) Cigrons amb tomàquet Mandarina ecològica	28 Pasta amb salsa pesto Cuixes de pollastre amb bolets Plàtan	29 Crema de carbassa ecològica Arròs amb sèpia i pèsols (2) Poma ecològica	30 Llenties a la cassola (1) Trita de carbassó i albergínia (5) Iogurt ecològic	

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella
Fruita, carbasses i cebes d'Ecovevesa i de Tresors del Cadi
L'aviram és de pollastres Guiu
Vedella bruneta ecològica, iogurt de la Reula i formatge de l'Abadessa

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

