

MES: NOVEMBRE 23

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				Coliflor amb ou i beixamel logurt 1/5/7	Arròs blanc Guisat de vedella amb Pastanaga i ceba Fruita 1/10
2. SETMANA	Macarrons Bolonyesa Croquetes casolanes Fruita 1	Sopa de brou Ous farcits. Fruita 4/10	Coliflor amb patata Salsitxes amb tomàquet Fruita 1/10	Cigrons amb espinacs Peix blanc amb samfaina logurt 1/5/7	Trinxat Pollastre guisat Fruita 1/9
3. SETMANA	Crema carbassa Croquetes casolanes Fruita 1/5/9	Fesols estofats Peix arrebossat Fruita 4/1/10	Bròquil i patata Pollastre al forn Fruita 1/7	Sopa de brou Guisat de vedella xips de carbassa logurt 1/4/10/7	Fideus amb carbassa i espinacs Salsitxes Fruita 1/5/7
4. SETMANA	Crema de carbassó Pasta amb tonyina Fruita 1/4/10	Arròs de muntanya amb pollastre Fruita 1	Llenties estofades Hamburguesa Fruita 1/7	Macarrons bolonyesa Gratinats logurt 1/7	Sopa de brou Ous farcits Fruita 4/5
5. SETMANA	Crema de Carbassa Hamburguesa vegetal casolana Fruita	Espagueti Carbonara Croquetes Fruita 1/5/7	Purè de patata Butifarra i xip moniato Fruita 1/7	Cigrons estofats Peix al forn logurt 1/4/7	

T'INFORMEM

Es servirà amanida cada dia
Cuina i amanides amb oli d'oliva

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de Fruites La Seu

La Carn, de MafriSeu

Peix i altres del Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

