

MES: DESEMBRE ' 23

CENTRE EDUCATIU: CENTRESAMB IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					Crema de carbassó 1 Salsitxa de porc amb tomàquet i mongeta blanca Fruita variada
	4 Macarrons amb salsa napolitana (1,7) Hamburguesa vegetal (1,6) Poma ecològica	5 Crema de carbassa ecològica Pollastre forn amb salsa llimona Fruita variada	6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU
	11 Arròs tres delícies (5) Falafell amb salsa de iogurt (1,7) Mandarina ecològica	12 Llenties a la cassola amb carbassó (1) Bacallà a la catalana logurt ecològic	13 Macarons a la carbonara (1,5,7) Truita a la francesa (5) Platan	14 Trinxat amb col ecològica Hamburguesa de xai ecològic Poma	15 Crema de carbassó i pèsols Filet de pollastre marinat Fruita variada
	18 Llenties amb arròs (1) Croquetes vegetals (1, 7, 5) mandarines	19 Sopa de galets (1) Canelons amb beixamel (1,5,7) Torrans (8,9)	20 Crema de carbassa ecològica Pollastre rostit amb Prunes iogurt ecològic	21 Cigrons a la cassola Truita a la francesa Fruita variada	22 Arròs amb tomàquet Filet de lluç amb verdures Fruita variada
	25 FESTIU DE NADAL	26 FESTIU DE NADAL	2 Trinxat de patata i bròcoli Bacallà a la catalana (9) Fruita variada	28 Llenties a la cassola (1) Truita de carbassó (5) Fruita variada	29 Pasta amb tomàquet (1) Pit de pollastre amb xampinyons Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella
Fruita, carbasses i cols d'Ecodevesa
L'aviram és de pollastres Guiu
Hamburguesa de xai ecològic, iogurt de la Reula i formatge de l'Abadessa i canelons de Tasty Natural

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

