

MES: FEBRER 2024

CENTRE EDUCATIU: SENSE GLUTEN



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Sopa de pasta sense gluten (5) Trita de patata (5) Plàtan	2 Crema de cigrons i carbassó Daus de pollastre amb prunes (9) Fruita variada
5	Arròs amb xampinyons Hamburguesa vegetal sense gluten Poma ecològica	6 Patata guisada amb costella Pollastre al forn amb samfaina logurt ecològic	7 Cigrons amb tomàquet Trita d'espinaç (5) Taronja	8 Macarrons sense gluten amb tomàquet Bacallà a la catalana (4,2) Mandarina	9 Crema de carbassa eco i carbassó Llibret de llom casolà (5,7) Fruita variada
12	FESTIU	13 FESTIU	14 Crema de carbassó i mongeta blanca Hamburguesa de pollastre casolana amb patates logurt ecològic	15 Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet (5) Trita a la francesa (5) Poma ecològica	16 Llenties a la cassola Patates farcides gratinades (7) Fruita variada
19	Tavella i patata Llom a la planxa Poma ecològica	20 Cigrons a la cassola Trita de carbassó i ceba (5) logurt ecològic	21 Arròs amb salsa tomàquet Lluç al forn amb samfaina (4) Plàtan	22 Sopa de pasta sense gluten (5) Filet de pollastre amb ceba i pastanaga Taronja	23 Crema de pèsols i carbassó Pastís de patata i formatge local (7) Fruita variada
26	Macarrons sense gluten amb all i formatge(5) Llom planxa Mandarina	27 Trinxat de patata i coliflor Pollastre arrebossat casolà (5) Poma ecològica	2 Llenties a la cassola amb pernil Filet de gallineta amb verdures Taronja	29 Crema de carbassó i xampinyons Estofat de vedella ecològica amb patates logurt ecològic	1 Arròs amb tomàquet Trita a la francesa Fruita variada

T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.
Fruita ecològica, enciam i carbasses d'Ecovevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

