

MES: FEBRER 2024

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Sopa de pasta (1,5) Trita de patata (5) Plàtan	2 Crema de cigrons i carbassó Daus de pollastre amb prunes (9) Fruita variada
5	Arròs amb xampinyons Hamburguesa vegetal (1) Poma ecològica	6 Patata guisada amb costella Pollastre al forn amb samfaina iogurt ecològic	7 Cigrons amb tomàquet i Trita d'espinacs (5) Taronja	8 Macarrons amb salsa pesto (1,5,7,8) Bacallà a la catalana (4,2) Mandarina	9 Crema de carbassó i carbassa Llibret de llom casolà (1,7) Fruita variada
12	FESTIU	13 FESTIU	14 Crema de carbassó i mongeta blanca Hamburguesa de pollastre casolana amb patates iogurt ecològic	15 Espirals amb salsa de tomàquet (1, 5) Trita a la francesa (5) Poma ecològica	16 Llenties a la cassola (1) Patates farcides gratinades (7) Fruita variada
19	Tavella i patata Falafell de cigró i salsa de iogurt (1,7) Poma ecològica	20 Cigrons a la cassola Trita de carbassó i ceba (5) iogurt ecològic	21 Arròs a la cassola Lluç al forn amb samfaina (4) Plàtan	22 Sopa de pasta (1,5) Filet de pollastre amb ceba i pastanaga Taronja	23 Crema de pèsols i carbassó Pastís de patata i formatge local (7) Fruita variada
26	Macarrons amb all i formatge(1,5) Mandonguilles vegetals amb tomàquet Mandarina	27 Trinxat de patata i coliflor Pollastre arrebossat casolà (1, 5) Poma ecològica	28 Llenties a la cassola amb pernil (1) Filet de gallineta amb verdures Taronja	29 Crema de carbassó i xampinyons Estofat de vedella ecològica amb patates iogurt ecològic	1 Arròs amb tomàquet Trita a la francesa Fruita variada

T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.
Fruita ecològica, enciam i carbasses d'Ecovevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i iogurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca

