

MES: FEBRER 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Sopa de pasta (1,5) Truita de patata (5) Plàtan	2 Crema de cigrons i carbassó Daus de pollastre amb prunes (9) Fruita variada
5 Arròs amb xampinyons Hamburguesa vegetal (1) Poma ecològica	6 Patata guisada amb costella Pollastre al forn amb samfaina iogurt ecològic	7 Cigrons amb tomàquet Truita d'espinacs (5) Taronja	8 Macarrons amb salsa pesto (1,5,7,8) Bacallà a la catalana (4,2) Mandarina	9 Crema de carbassa eco i carbassó Llibret de llom casolà (1,7) Fruita variada
12 FESTIU	13 FESTIU	14 Crema de carbassó i mongeta blanca Hamburguesa de pollastre casolana amb patates iogurt ecològic	15 Espirals amb salsa de tomàquet (1, 5) Truita a la francesa (5) Poma ecològica	16 Llenties a la cassola (1) Patates farcides gratinades (7) Fruita variada
19 Tavella i patata Falafell de cigrò i salsa de iogurt (1,7) Poma ecològica	20 Cigrons a la cassola Truita de carbassó i ceba (5) iogurt ecològic	21 Arròs amb salsa tomàquet Lluç al forn amb samfaina (4) Plàtan	22 Sopa de pasta (1,5) Filet de pollastre amb ceba i pastanaga Taronja	23 Crema de pèsols i carbassó Pastís de patata i formatge local (7) Fruita variada
26 Macarrons amb all i formatge(1,5) Mandonguilles vegetals amb tomàquet Mandarina	27 Trinxat de patata i coliflor Pollastre arrebossat casolà (1, 5) Poma ecològica	2 Llenties a la cassola amb pernil (1) Filet de gallineta amb verdures Taronja	29 Crema de carbassó i xampinyons Estofat de vedella ecològica amb patates iogurt ecològic	1 Arròs amb tomàquet Truita a la francesa Fruita variada

**T'INFORMEM**  
Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.  
Fruita ecològica, enciam i carbasses d'Ecovevesa, patates de Montant  
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i iogurt de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

