

MES: GENER 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRESAMB IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES
8 Arròs amb salsa napolitana Hamburguesa vegetal (1,6) Mandarina	9 Patata i tavella Cuixes de pollo amb ceba i tomàquet Poma ecològica	10 Llenties amb costella (1) Trita de carbassó (5) logurt ecològic	11 Crema de carbassa i carbassó Mandonguilles vedella bruneta (1,5) Plàtan	12 Macarrons carbonara (1,5) Lluç al forn amb verdures Fruita variada
15 Cigrons amb tomàquet Nuggets vegetals (1,5,6) logurt Ecològic	16 Espirals amb salsa de verdures (1) Bacallà a la catalana (9) Poma ecològica	17 Escudella de Sant Antoni (1,5) Hamburguesa de pollastre casolana Plàtan	18 Arròs amb tomàquet Trita francesa (5) Fruita variada	19 Patata i brocoli Filet de gall d'indi amb llimona Fruita variada
22 Tavella salejada Pasta amb all i formatge (1,7) Mandarina	23 Mongeta blanca sortint d'olla Salsitxa de porc amb salsa Plàtan	24 Arròs a la milanesa Lluç amb patates al forn Poma ecològica	25 Crema de carbassa ecològica Pollastre arrebossat casolà (1,5) logurt ecològic	26 Llenties amb xoriç (1) Trita de carbassó i patata (5) Fruita variada
29 Arròs amb pèsols Falafel de cigró amb salsa de iogurt (1) Taronja ecològica	30 Trinxat de bròcoli Gallineta al forn logurt ecològic	3 Llenties a la cassola (1) Croquetes variades (1,5,7) Poma	1 Sopa de pasta (1,5) Trita de patata (5) Plàtan	2 Crema de cigrons i carbassó Daus de pollastre amb prunes (9) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia,
Fruita ecològica, encima i carbasses
d'Ecovevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, mandonguilles de vedella Bruneta i salsitxa de porc d'Avinyó
logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

