

MES: GENER-MARÇ 2024

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DI VENDRES |
|------------|---|--|--|---|--|
| 1. SETMANA | Macarrons amb bonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10) | Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7) | Trinxat Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10) | Minestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10) | Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10) |
| 2. SETMANA | Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10) | Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir Iogurt (7) | Pastís de patata amb bonyesa (7) Amanida completa Fruita (10) | Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10) | Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10) |
| 3. SETMANA | Arròs amb tomàquet i verduretes Croquetes vegetals (5-7-1) Amanida per compartir Fruita (10) | Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir Iogurt (7) | Fesols guisats Amanida completa amb ou dur i tonyina(5-4) Fruita (10) | Macarrons bonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10) | Crema de carbassa Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10) |
| 4. SETMANA | Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10) | Canelons d'espínacs Mandonguilles de vedella i pollastre amb pèsols Iogurt (7) | Arròs a la cassola Amanida per compartir Amb ou dur(5) Fruita (10) | Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10) | Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10) |
| 5. SETMANA | Macarrons amb bonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10) | Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7) | Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10) | Minestra de verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10) | Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10) |

T'INFORMEM

Fruita: poma,pera mandarina,taronja,plàtan

Gen: 1^a setmana 8 gener

Feb: 1^a setmana 5 febrer

Març: 1^a setmana 4 març

S'ofereix pa integral

Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

Qualsevol comentari serà

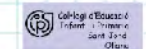
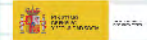
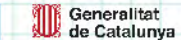
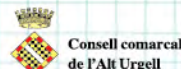
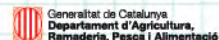
benvingut!! www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



AMPA SANT JORDI