




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 mongeta verda amb patata truita francesa amb amanida fruita de temporada pa integral	2 tallarines a la napolitana amb formatge lluç al forn enciam i blat de moro fruita de temporada pa
5 lleties guisades amb verdures truita francesa iogurt natural pa	6 sopa vegetal de lletres hamburguesa de llegums enciam i remolatxa fruita de temporada ECO pa integral	7 arros amb verdures i pèsols abadejo amb patata al forn enciam i blat de moro fruita de temporada pa	8 bròquil amb patata falafels anelles de ceba arrebossades fruita de temporada pa integral	9 crema de carbassa cigrons guisats amb verdures i ou dur fruita de temporada pa
12 LLIURE DISPOSICIÓ	13 mongetes seques amb patata varetes de lluç enciam i brots de soja iogurt natural pa integral	14 mongeta verda amb tomàquet s/peñil hamburguesa vegetal amb patata caliu fruita de temporada pa	15 macarrons amb pesto d'atmelles medalló de salmó al forn enciam i remolatxa fruita de temporada pa integral	16 crema de carbassó pastís de patata amb bolonyesa de soja fruita de temporada pa
19 crema de llegums arròs a la cassola amb verdures fruita de temporada pa	20 sopa vegetal d'arròs amb verdures truita francesa enciam i espàrrecs fruita de temporada pa integral	21 lleties guisades amb verdures filet de lluç al forn enciam i blat de moro fruita de temporada pa	22 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa de vegetal completa (ou i formatge) patates fregides  iogurt pa integral	23 Espirals amb bolonyesa de soja truita francesa enciam i olives negres fruita de temporada pa
26 macarrons ECO a la carbonara s/carn lluç al forn samfaina fruita de temporada pa	27 cigrons guisats amb verdures truita de patates enciam i remolatxa fruita de temporada pa integral	28 Trinxat de la Cerdanya s/carn falafels enciam i espàrrecs iogurt natural pa	29 crema de llegums pizza vegetal amb formatge enciam i tomàquet madur fruita de temporada pa integral	

Podeu consultar la informació sobre la presència d'allergens a:

el gust de créixer
www.elgustdecreixer.cat