

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					1 Cigrons amb espinacs Lluç arrebossat (1) Plàtan (10)
2. SETMANA	4 Hummus amb verdures Hamburguesa vegetal (1) Poma (10)	5 Sopa de pasta (1) Llibrets de llom (1-7) Kiwi (10)	6 Arròs amb verdures Calamar amb patates (3) Natilla (7)	7 Cigrons amb ou dur (5) Pollastre amb prunes Pera (10)	8 Espagueti amb cloïsses (1-3) Brotxeta Taronja (10)
3. SETMANA	11 Macarrons amb verdures (1) Nuggets vegetals (1) Taronja (10)	12 Coliflor gratinada (7) Mandonguilles amb tomata (1) Raïm (10)	13 Mongeta verda Salmó al forn (4) logurt (7)	14 Llenties guisades Salsitxa de pollastre Plàtan (10)	15 Pèsols saltejats amb pernil Llom agredolç Kiwi (10)
4. SETMANA	18 Crema de carabassó Croquetes d'espinacs (1) Plàtan (10)	19 Arròs de muntanya Varetes de lluç (1-4) Kiwi (10)	20 Macarrons a la bolonyesa (1) Truita a la francesa (5) Mató (10)	21 Trinxat de bròquil Vedella amb bolets Pruna (10)	22 Minestra de verdures Pit de pollastre Raïm (10)
5. SETMANA	25 FESTIU	26 FESTIU	27 FESTIU	28 FESTIU	29 FESTIU

T'INFORMEM

- Cal comunicar si l'alumne te al·lèrgies o intoleràncies alimentàries per realitzar el menú més adequat.
- Els làctics subministrats son de "La Reula".
- El menú pot variar per disponibilitat del producte.

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

