







| DILLUNS |  | DIMARTS |   | DIMECRES |   | DIJOUS |   | DIVENDRES |  |
|---------|--|---------|---|----------|---|--------|---|-----------|--|
| 1       |   | 2       | cigrons guisats amb verdures<br>truita francesa<br>xips<br>fruita de temporada<br><b>pa integral</b>  | 3        | Espirals amb bolonyesa de soja<br>lluç al forn<br>enciam i espàrrecs<br><b>iogurt natural</b><br>pa                                 | 4      | mongeta verda amb patata<br>estofat de gall d'indi a la jardineria<br>fruita de temporada<br><b>pa integral</b>                   | 5         | crema de verdures amb crostons<br>pizza de gall d'indi i formatge<br>enciam i pastanaga<br>fruita de temporada<br>pa |
| 8       | llenties guisades<br>truita francesa<br>enciam i pastanaga<br><b>iogurt natural</b><br>pa  | 9       | crema de carbassa<br>Macarrons al pesto<br><b>fruita de temporada ECC</b> <br><b>pa integral</b>                       | 10       | arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)<br>Lluç amb patata al forn<br>enciam i blat de moro<br>fruita de temporada<br>pa | 11     | bròquil amb patata<br><b>pollastre</b> al forn<br>anelles de ceba arrebossades<br>fruita de temporada<br><b>pa integral</b>       | 12        | sopa de pasta<br>hamburguesa vegetal<br>enciam i remolatxa<br>fruita de temporada<br>pa                              |
| 15      | arròs amb tomàquet<br>truita de carbassó<br>enciam i olives verdes<br>fruita de temporada<br>pa  | 16      | mongetes seques amb patata<br>Rap al forn<br>enciam i brots de soja<br><b>iogurt natural</b><br><b>pa integral</b>  | 17       | Crema de porros amb poma<br><b>aletes pollastre</b> a l'allet amb patata caliu<br>fruita de temporada<br>pa                         | 18     | macarrons amb tomàquet<br>medalló de salmó al forn<br>enciam i remolatxa<br>fruita de temporada<br><b>pa integral</b>             | 19        | Minestra de verdures<br>Estofat de llegums<br>enciam i blat de moro<br>fruita de temporada<br>pa                     |
| 22      | crema de carbassó<br>Espirals amb bolonyesa de soja<br>fruita de temporada <br>pa | 23      | sopa de lletres<br>llibrets de pollastre amb formatge<br>enciam i espàrrecs<br>crema catalana <br><b>pa integral</b> | 24       | llenties guisades amb patates<br>filet de lluç al forn<br>enciam i blat de moro<br>fruita de temporada<br>pa                        | 25     | tallarines a la napolitana amb formatge<br>truita francesa<br>enciam i olives negres<br>fruita de temporada<br><b>pa integral</b> | 26        | trinxat de bledes s/carn<br>pernilet de pollastre al forn<br>enciam i pastanaga<br>fruita de temporada<br>pa         |
| 29      | macarrons ECO amb tomàquet<br>lluç al forn<br>samfaina<br>fruita de temporada<br>pa  | 30      | cigrons guisats amb verdures<br>truita de patates<br>enciam i remolatxa<br>fruita de temporada<br><b>pa integral</b>  |          |   |        |   |           |  |

Podem consultar la informació sobre la presència d'allergens a:

**el gust de créixer**  
www.elgustdecreixer.cat