

MES: ABRIL 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 Arròs amb tomàquet Salsitxa de pollastre logurt ecològic	3 Llenties guisades Trita a la francesa (5) Poma ecològica	4 Macarrons napolitana amb formatge (1,5) Lluç a la romana (1,5) Taronja	5 Tavella amb patata Estofat de porc amb bolets Fruita variada
8 Macarrons amb tomàquet (1,5) Hamburguesa vegetal de patata (1,7) logurt ecològic	9 Arròs amb xampinyons Filet de lluç amb samfaina Taronja	10 Patata gratinada (7) Cigrons a la cassola Poma ecològica	11 Crema de carbassó i pèsols Cuixa de pollastre amb ceba i tomàquet Plàtan	12 Llenties amb costella (1) Ou al forn amb tomàquet (5,7) Fruita variada
15 Arròs amb carbassó Cigrons amb tomàquet Poma ecològica	16 Crema de carbassa i carbassó Trita de patata (5) Pera	17 Pasta amb all i formatge (1,5,7) Bacallà a la catalana logurt Ecològic	18 Llenties amb verdures (1) Daus de pollastre amb prunes Plàtan	19 Bròcoli saltejat amb pernil Patates guisades amb costella Fruita variada
22 Espirals amb pisto de verdures (1,5) Croquetes vegetals (1,5,6,7) Taronja	23 Trinxat de patata i col Pollastre arrebossat (1,5) logurt ecològic	24 Llenties amb xoriç (1) Trita de patates i ceba (5) Poma ecològica	25 Crema de carbassó i pastanaga Gallineta amb samfaina (4) Plàtan	26 Arròs tres delícies(4,5) Cigrons amb tomàquet Fruita variada
29 Trinxat de coliflor Mandonguilles vegetals amb tomàquet (6) logurt ecològic	30 Llenties amb carbassó (1) Filet de lluç amb ceba Poma ecològica			

T'INFORMEM
 Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.
 Fruita ecològica, enciam i carbasses d'Ecovevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

